

Le Parc des Monts d'Ardèche invite, dans le cadre d'un partenariat avec **PR3A** les aidants d'enfant ou adulte (âgé de – de 60 ans) en situation de handicap,

à un atelier « passerelle » créatif pour partager un moment convivial

Lundi 26 Janvier 2026 de 9h à 12h15

« Les ressources de la nature pour prendre soin de ma peau »



Atelier de création de soins naturels

animé par **Bernadette GIAUFREY**,

Herbaliste et Médiatrice de la nature et des plantes

Association « La Rose et l'Hellébore »



- pour découvrir ce que la nature peut nous offrir pour prendre soin de notre peau, comment la nettoyer, et réaliser un peeling
- créer un produit à partir des ressources de la nature (réalisation d'un baume de soin)

Lieu : La maison du parc des Monts d'Ardèche

**50 allée Marie Sauzet
Domaine de Rochemure,
07380 JAUJAC**

Stationnement « Parking partenaires » à gauche de la maison du Parc

Déroulement : 9h

Accueil Thé - Café

9h15 à 12h15

Atelier (Penser à apporter une grande serviette de toilette)

Dans la mesure du possible, un accompagnement de répit pourra éventuellement être mis en place par PR3A pour vous permettre de participer à cet atelier.

Merci de vous inscrire dès que possible, l'atelier est limité à 12 participants:

Par mail : pr3a.ardeche@adapei07.fr

Par texto : **06 86 24 78 19**

