

La plateforme de répit PR3A vous invite à un atelier Bien – être
Découverte des Huiles Essentielles

animé par Sandrine Periquet

Jeudi 10 avril 2025 de 9h à midi

➤ à La SOURCE 1600 Chemin de Serre Girard, au TEIL



Atelier Découverte des huiles essentielles

- présentation et ressentis olfactifs,
- usage et dosage,
- automassage (30 minutes)



Possibilité d'apporter son repas et de pique-niquer sur place

Pour toutes questions ou si vous êtes intéressés, merci de contacter PR3A
Par tel 06 86 24 78 19 ou par mail pr3a.ardeche@adapei07.fr et **de confirmer**
votre inscription par mail avant le 3 avril 2025

