




-  Partager ses expériences
-  Réfléchir ensemble
-  Faire le point

## PARCOURS D'AIDANTS...




### Et si on en parlait ?



## >>> À Portes-lès-Valence <<<

À partir du 21 février 2023

Rencontres avec d'autres aidants et une formatrice,  
Assistante Sociale au SAVS Drôme-Ardèche, afin de :

-  S'informer
-  Analyser sa situation
-  Se ressourcer, choisir sa place

**Contacts :** [anne-yvonne.albagnac@apf.asso.fr](mailto:anne-yvonne.albagnac@apf.asso.fr)  
[savs.portes-les-valence@apf.asso.fr](mailto:savs.portes-les-valence@apf.asso.fr)  
Tél.: 04 75 78 58 62

avec le soutien financier de : en partenariat avec :