

## Les modalités de Tremplin H Pro

### Prérequis

- Être âgé de 16 à 55 ans
- Bénéficiaire d'une RQTH
- En parler avec son référent de parcours
- Habiter à proximité du lieu de formation

### Conditions d'inscription

Qui peut vous orienter vers ce dispositif ?

Votre référent de parcours : votre conseiller Pôle emploi, CAP emploi, SAMETH, la Mission Locale...

### Evaluation et suivi post sessions

#### Pendant 2 ans :

Trois bilans, tout au long de la formation

#### Un suivi post - action :

Organisé avec le stagiaire et le référent de parcours à 3,6,12,24 mois.

## LIEU DE LA FORMATION

GRETA Vivarais Provence,  
Antenne de VALS LES BAINS  
Site de la Treuillère  
Route d'Entraigues  
07 600 VALS LES BAINS

## CONTACT



Malik PITIOT, Coordinateur



tremplinpro@adapei07.fr



06 33 80 67 57



Du lundi au jeudi de 9h00 à 18h00



1 Rue Paul GIRARD 07400 Le Teil



# Tremplin H' Pro

UN DISPOSITIF  
D'ACCOMPAGNEMENT A L'EMPLOI

EN MILIEU ORDINAIRE

POUR LES PERSONNES EN  
SITUATION DE HANDICAP

DANS LE SUD DE L'ARDECHE...



GRETA Vivarais Provence,



## Un accompagnement

En appui du travail avec le référent de parcours.

## Un contrat

Un contrat de suivi tripartite est mis en place en début de formation avec le stagiaire, son référent de parcours et le coordinateur Tremplin H PRO

## Des objectifs

Un plan d'action personnalisé est initié de manière tripartite dès la première rencontre.

4 modules distincts, progressifs et adaptés.

133 heures de formation collective

12 stagiaires par session.

Un rythme de 2 jours de formation par semaine et des séquences allant de 1h30 à 6h, pendant deux mois, au centre de formation.

### Module 1

Dynamisation personnelle

**30 heures**

- **Expression et communication**
- **Renforcement de son image personnelle**
- **Prise de position et expression de ses choix**

### Module 2

Remédiation cognitive

**50 heures**

- **Remédiation cognitive**
- **Renforcement des savoirs fondamentaux**
- **Travaux pratiques « métiers cibles »**

### Module 3

Droits et devoirs au travail

**23 heures**

- **Connaître et comprendre l'entreprise**
- **Statut de l'apprenti travailleur handicapé**
- **Environnement de travail**

### Module 4

Vie sociale et professionnelle

**30 heures**

- **Hygiène, santé et sécurité au travail**
- **Développement des savoir-faire comportementaux au travail**
- **Relations interprofessionnelles**
- **Techniques de recherche d'emploi**