

PROCHAINES RENCONTRES

Samedi 8 janvier 2022

Samedi 5 février 2022

Samedi 5 mars 2022

Samedi 9 avril 2022

Samedi 7 mai 2022

Samedi 11 juin 2022

De 13h30 à 15heures

Si vous souhaitez connaître les thèmes n'hésitez pas à nous contacter



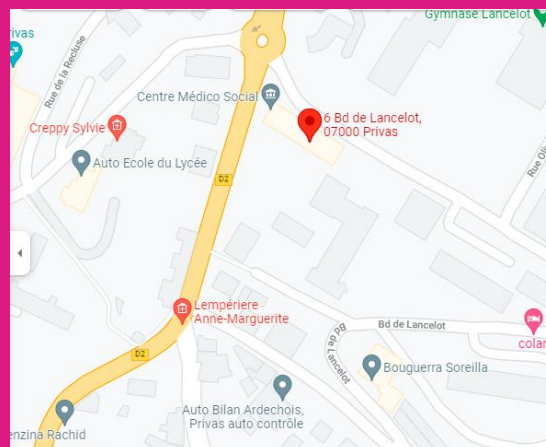
Nous vous donnons rendez-vous un samedi par mois pour aborder un thème décidé ensemble



A cette adresse :

Résidence Lancelot
(Côté accueil de jour)

6 Bd Lancelot - 07000 PRIVAS



Contact :

06/37/29/94/40

Le café des aidants est soutenu par nos partenaires :



Vous accompagnez

un proche malade,

en situation de handicap ou
dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants®

PRIVAS

Autour d'un café, venez échanger
Votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le café des aidants est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.





**8,3 millions d'entre nous
accompagnent un proche en
situation de maladie ou de
handicap, quel que soit son âge.**

**On les appelle les aidants.
Mais on les ignore bien trop
souvent.**

Vous accompagnez un parent âgé, un proche malade ou en situation de handicap ?

Le Café des aidants de Privas vous propose de venir partager votre expérience avec d'autres personnes qui, comme vous, apportent une aide régulière à un membre de leur entourage.

Être aidant n'est pas toujours facile à gérer au quotidien et se retrouver, rencontrer d'autres personnes dans la même situation, recevoir des conseils de professionnels ou tout simplement sortir un peu du quotidien en allant boire un café peut être une belle occasion de se ressourcer.

Qu'est-ce qu'un café des aidants ?

Le Café des Aidants est un lieu, un temps et un espace d'information, de rencontres et d'échanges. Il est en libre accès et ouvert à tous les proches aidants, quels que soient l'âge et la pathologie de la personne accompagnée.

Ces rencontres ont lieu un samedi après-midi par mois à partir de 14h.

A chaque rencontre, les animatrices vous proposent une thématique pour amorcer des échanges autour de votre vécu d'aidant.

Le café des aidants, c'est l'occasion d'échanger sur la relation d'aide en général et sur ce qui se joue au quotidien avec un proche en difficulté de vie.



**Nous vous donnons
rendez-vous un samedi
par mois à partir de
13h30 jusqu'à 15h.**

Pourquoi aller au café des aidants ?

Prendre du temps pour soi et passer un moment convivial ;

Se sentir moins seul et échanger avec des personnes qui vivent des situations similaires au quotidien ;

Recueillir des informations sur les dispositifs existants ;

Prendre conscience de la nature de son engagement auprès de son proche ;

Construire des projets pour soi et avec son proche ;

Venir sans engagement, sans inscription, gratuitement et une seule fois si on le souhaite.

*« Ça m'aide à prendre conscience du fait
que j'ai besoin de temps pour moi. »*

Aidant, Eaubonne

*« Action à poursuivre et à partager,
fraternité. Merci. »*

Aidant, Le Teil



Proposé partout en France, le label Café des Aidants est initié par l'Association Française des Aidants qui milite pour la reconnaissance du rôle et de la place des proches aidants

<https://www.aidants.fr/>