

L'ESSENTIEL

Newsletter interne à destination
des professionnels et administrateurs



Numéro 6 – 29 Avril 2020

EDITO

Il est un terme nouveau et utilisé quotidiennement depuis quelques jours ...
Le **dé confinement** !

Nous sommes conscients de l'impatience, **du souhait de retrouver nos modes de vie** faits de libertés d'aller et venir, nous sommes conscients également de ce que ce dé confinement portera en souffle de soulagement et de vie à nouveau, nous sommes conscients de l'envie de retrouver des pratiques professionnelles qui font nos liens habituels et habitués.

Une date a été fixé par le Président de la République, celle du 11 MAI, alors ont commencé la renaissance de certains espoirs, mais aussi d'inquiétudes sur les risques liés à ce dé confinement.

Le 1^{er} Ministre a annoncé ce jour Mardi 28 Avril, comment allaitse passer le dé confinement : **celui-ci ne sera peut-être pas tout à fait ce que certains auraient pu imaginer** . La Protection (pour reprendre le mot utilisé par le 1er Ministre) reste le premier principe, elle est d'ailleurs inscrite dans nos missions médicosociales.

Ainsi nous pratiquerons le dé confinement, pour soulager, permettre de retrouver un mode de vie plus léger, permettre de retrouver les quotidiens professionnels.

Mais **nous dé confinerons avec une prudence extrême**, les directions fortes de leur délégation de responsabilité préparent avec l'équipe du siège et les équipes de professionnels, les futures conditions de dé confinement, avec les paradoxes à identifier pour mieux maitriser une situation inconnue de tous.

Nous vous assurons de **notre plus grande application à gérer cette nouvelle étape**.

Cette semaine la newsletter donne place à la parole des usagers et leurs familles

Bonne lecture

Fabrice LANCON
Directeur général



Plateforme Adapei de soutien psychologique pour les professionnels

« Si vous avez des difficultés à vivre le confinement, des questions, besoin de parler, de « souffler » un peu... ce dispositif existe il est anonyme et confidentiel ».

04 15 40 10 22



Un membre de la cellule (professionnel psychologue de l'Adapei) répond à vos demandes

les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 12h,
les lundi, mardi et jeudi de 14h à 16h.

En dehors de ces heures, en cas de besoin nous vous invitons à contacter votre cadre (chef de service, DA) qui relayera votre appel à notre équipe de soutien.



MERCI à tous pour vos messages, photos, dessins, témoignages, ... pour votre imagination.

Des vidéos sont aussi à découvrir sur le site www.adapei07.fr

Tout n'a pas pu être publié ce jour, l'Essentiel de la semaine prochaine sera aussi consacré à vos messages.



Mathéo, musicien, Ime l'Envol

On fait du son pour vous les professionnels du médico social de l'Ardèche et de toute la France qui êtes au côté de nos proches en situation de handicap, enfants et adultes dans les établissements et à domicile



Merci pour votre mobilisation !!

Vous trouverez sur le site rubrique Les Actualités :

- L'actualité des établissements,
- Diverses informations sur la situation qui peuvent vous être utiles au travail mais aussi à la maison
- Des remerciements
- Des idées d'activités pendant le confinement

Le confinement chez moi n'est pas trop compliqué parce que l'on vit à la campagne alors on peut aller dehors et bien s'occuper. J'ai fait des bonhommes en pots de fleurs pour mettre les plantes et pour offrir.



Pour pâques, nous avons confectionné en famille un gâteau poisson. C'était super de faire tous ensemble ... On a fait beaucoup de ménage, de cuisine et avec mon frère nous avons bien profité de la console de jeux. Toutes les semaines j'appelle les copains qui sont rentrés en famille comme moi, pour pas qu'ils soient trop seuls et aussi ceux du foyer qui me manquent beaucoup. Je suis bien occupé mais le temps est quand même long et il me tarde de rentrer chez moi à Roiffieux et de repartir au boulot.

Jean Baptiste AIME Esat HV

Je m'appelle Carlo Pili , j'ai eu 50 ans hier, j'ai fêté mon anniversaire en petit comité samedi. Les éducateurs m'avaient commandé un gâteau au chocolat poire la boulangerie de Roiffieux qui était délicieux.



C'est long, ma famille me manque, ce qui est chouette c'est qu'on prépare des gâteaux pour 16h00 pratiquement tous les jours d'ailleurs on va en préparer un cet après-midi. Le travail à l'E.S.A. T me manque. Vu que je ne travaille pas je peux me coucher tard et le matin je fais des grasses matinées ; je fais des promenades dans le parc, j'en profite pour regarder la tv aussi et je fais de siestes les après-midis.



Bouquet réalisé par Rachel au SAVS



Ingrid au Foyer d'Hébergement 1



Eva a cuisiné des Muffins IME L'Envol

Journal du confinement

Journal de mon confinement pour le virus

Vivement qu'on retrouve la famille !

Aujourd'hui j'ai fait le jeu de l'oie version sport. C'était trop bien !

La chanson qu'on a fait sur la corona c'était trop bien !

J'ai bien aimé faire de la peinture avec mes amis du foyer.

Depuis qu'il y a le virus on est tous ensemble aux amandiers. Ça me fait du bien. J'aime bien passer du temps avec mes amis du foyer. J'ai bien mangé tous les jours avec mes amis du foyer. Hier après-midi j'ai fait un peu de vélo dans le parc du foyer.

Cindy (Appartements)

Comment se passe votre confinement ?

« Je suis contente de rester en contact avec les résidents des amandiers. Je suis bien entourée. »

Qu'aimez-vous faire ?

« J'ai fait de la musique. J'ai chanté avec les educs, ça me fait rire. Il y a une bonne ambiance.

J'aime bien la photo où je fais la musique. La chanson « Corona », c'est bien. »

Qu'est-ce qui vous manque ?

« Ça me manque de voir ma famille. J'aimerais que ma sœur m'invite. J'aimerais bien que les cours extérieurs reprennent et revoir les animateurs.

J'espère que ce sera bientôt fini le virus. »

C. des Amandiers



Est-ce que tu sais ce que c'est le confinement ?

C'est interdit d'aller en ville.

Pourquoi c'est interdit ?

A cause des microbes.

Qu'est ce qui te manque le plus pendant ce confinement ?

L'art thérapie, le sport, d'aller manger à l'ESAT c'est tout.

Qu'est ce qui n'est pas bien pendant ce confinement ?

C. fait du bruit des fois et des soirs, les copains me manquent et les copines. De faire la cuisine ça manque.

Et qu'est ce qui est bien ?

Le repas est meilleur pendant le confinement, les activités manuelles sont plus importantes, les reportages et les concerts à la télé.

Comment fais-tu pour garder le lien avec ta famille ?

J'ai téléphoné à ma sœur Yvette et Nicole, a appelé la semaine dernière. Je téléphone à ma sœur Yvette pour prendre des nouvelles de ma maman. Hier c'était sa fête, la sainte Odette.

Comment fais-tu pour garder le lien avec tes amis ?

C'est interdit d'aller les voir à l'hébergement.

Que fais-tu pendant ce confinement ?

Pour commencer après le petit déjeuner je fais mes étirements et même le dimanche. Le matin je vais au jardin pour me promener et l'après-midi je fais la sieste puis je fais des marches vers le château avec un éducateur et d'autres résidents.

Est-ce que tu sais ce que sont les gestes barrières ?

Se laver les mains, laver les doigts avec du savon, il ne faut pas s'embrasser. On n'a pas le droit de se serrer les mains.

Est-ce que c'est facile pour toi d'être en confiné ?

Cela ne me fait rien parce que des fois je me promène et ce matin il y avait trois écureuils là-haut.

Christian au Foyer de Vie

Je travaille à l'ESAT de Roiffieux et j'ai dû rester chez moi du fait du confinement.

Je vis plutôt bien cette situation.

J'arrive à m'occuper tous les jours avec le portable, la TV et quelques livres.

J'ai une terrasse donc je peux y aller de temps en temps.

Je sors une fois par semaine pour faire mes courses.

J'évite de regarder les chaînes d'informations car cela risque de me faire déprimer.

Ce temps de confinement me permet de me reposer.

Une bénéficiaire du SAVS d'Annonay



A situation exceptionnelle, méthodes exceptionnelles !

Au début du confinement, il n'a pas été simple de trouver nos marques !

- « Le télé...quoi ? Ah ! Le télétravail ! Ok, mais comment faire ? »
- « Il faut appeler les familles au moins une fois par semaine ! Être un soutien à distance, être vigilant aux situations inquiétantes, proposer des idées d'activités... »
- « Ok ! Tout ça en restant à la maison avec des enfants d'âge scolaire ?! Pas simple, mais je vais faire au mieux ! »

Je suis alors en lien avec Xavière, la nouvelle maîtresse qui a commencé sur la section SEES une semaine avant le confinement. Pas simple pour elle de définir en si peu de temps le niveau des 8 enfants scolarisés. Après quelques échanges et un travail de fouilles pour récupérer les adresses mail de tous, des devoirs sont envoyés aux enfants.

Après 2 semaines environ, un rythme de croisière s'installe... et un matin :

- « Voici un nouvel outil : TEAMS ! Premier essai avec une réunion pédagogique à 4. » (La maîtresse, la cheffe de service, ma collègue et moi-même qui intervenons sur les temps de classe).
- « Ok ! De la visio professionnelle, c'est la première fois ! Plutôt l'habitude du visio apéro du vendredi soir avec les amis ! Cela risque de ne pas être simple mais pourquoi pas ! »

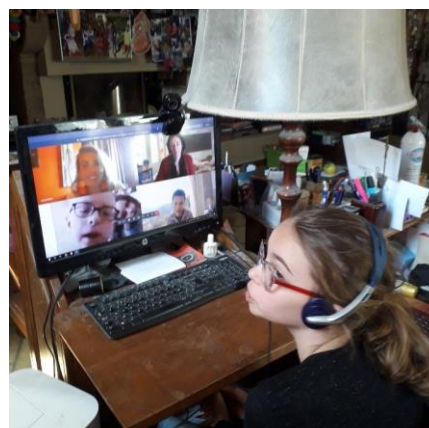
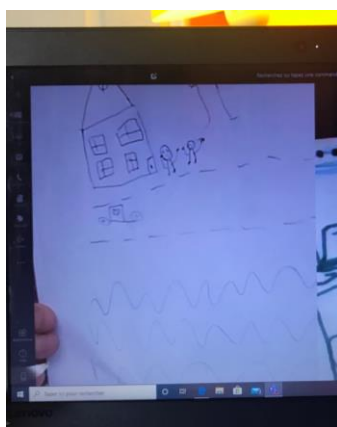
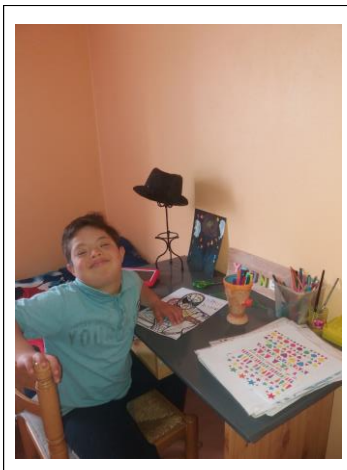
Nous arrivons à nous connecter toutes les quatre, ça a l'air de fonctionner. C'est drôle d'échanger de cette façon, surtout pour mes collègues, car impossible pour moi d'être droite sur l'écran, problème technique !!! Je fais donc toute la réunion avec mon image de travers !

- « Il va falloir mettre en place la visio avec les enfants de la classe pour un soutien pédagogique. »

Facile à dire... l'outil n'est pas simple pour les adultes, alors pour les enfants, ça risque d'être compliqué ! Quant à moi, après avoir fait appel au service informatique, avoir passé de longs moments à tout essayer, je fini enfin par redresser mon image !

Contre toute attente, les familles ont joué le jeu. Je vous passe certains problèmes techniques, mais...

- « Maëlys, on t'entend mais on ne te voit pas ! Françoise, recule-toi on ne voit pas ta sœur ! Younès lève la tête ! Lydia arrête de te cacher ! Dylan, articule et parle plus fort ! ... »



Après ces premiers essais individuels, les enfants étaient vraiment contents ! Ils ont maintenant hâte de retrouver les copains ! Nous décidons pour la prochaine fois de nous retrouver en groupe classe (4 enfants). Ils étaient tellement heureux de se voir, mais en même temps tellement timides ! Xavière avait prévu une chanson ! La cacophonie ! Entre le réseau pas bon, les problèmes de son, les décalages, la copine qu'on attend, celle qui perd patience...

Contente quand ça se termine, mais aussi tellement heureuse que nous ayons pu leur faire vivre cette expérience !

Nous faisons alors le constat que 4 enfants en même temps c'est trop ! Décision est prise de leur proposer de se retrouver 2 par 2 la prochaine fois.

C'est chose faite. Pour ceux qui ont pu se connecter, c'est une réussite !

Certains parents expliquent :

- « Il est super content, il était très impatient. Au début, il n'osait pas trop regarder mais il faisait des petits coucou de temps en temps. Il était très concentré ! »
- « Il gère bien l'ordinateur tout seul, même trop ! Il est très content et adore ça ! Le fait de voir les copains est important pour lui, car ça commence à faire long. Même s'ils ne se parlent pas, il sait qu'il est là et se sent moins seul ! »
- « Ça leur plaît et ça les amuse ! Elles ont pu faire des exercices avec des lettres, des chiffres... »

Au bout de quelques semaines, premier bilan :

Des situations cocasses mais tellement vraies ! Certaines se répètent, il n'est pas encore simple d'avoir les enfants au bon moment. Certains parents s'obligent à passer des heures devant leur écran pour permettre à leur enfant ce moment de partage alors qu'ils ne sont pas experts en informatique !

L'expérience est une réussite, les enfants vont désormais avoir des temps de classe avec la maîtresse mais aussi des temps récréatifs. J'essaie de les faire se retrouver sans attente particulière que celle d'être ensemble ! Recréer du lien, partager...

Cette situation fait participer les parents autrement, crée un lien différent entre eux et nous, professionnels ! Nous ne sommes plus dans le quotidien de l'IME mais dans l'intimité du domicile et les échanges sont riches ! Je souhaite dire un grand merci à tous ces parents qui se démènent pour leurs enfants en sortant parfois de leur zone de confort.

Barbara MARRON-Educatrice Spécialisée-IME Amitié

Kelly, est ce que tu sais pourquoi tu ne peux pas aller voir ta famille le week end ?

C'est à cause du virus

Et c'est quoi ce virus ?

Si on l'attrape, on peut être malade et le donner aux autres. C'est comme un gros rhume. C'est pour ça qu'on reste au foyer.

Est-ce qu'il est dangereux ce virus ?

Non, mon chat peut pas l'avoir

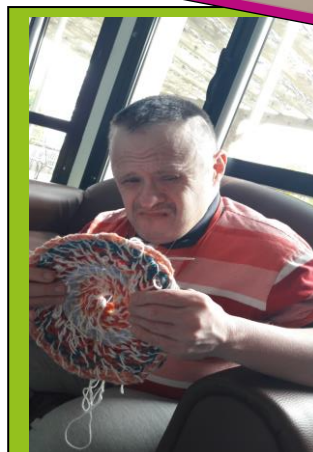
Est-ce que tu es contente de rester au foyer ?

C'est dur de rester ici, parce que mon papa, ma maman et ma nounou me manquent.

Mon chat « princesse » aussi me manque. Je suis triste (Kelly a quelques larmes qui coulent). Avant je partais un vendredi après-midi sur deux. Vite que ça se termine....

Qu'est-ce que les éducateurs organisent pour que le temps te paraisse moins long ?

On fait de la cuisine, j'aime bien faire des gâteaux. On fait les ongles, des jeux et je range ma chambre. On va se promener au parc aussi des fois quand il fait beau. Je dessine pour mes amis, je pense à mon amoureux Romain. Des fois il y a aussi Navarro qui vient nous voir. Je suis contente quand il vient. Je peux jouer avec lui, je le brosse. Il me fait des mimis avant de partir. Je peux pas faire de câlin à mes parents à cause du virus, alors je suis contente quand Navarro vient au foyer parce que je peux lui faire plein de câlins.



Je m'occupe beaucoup à faire des napperons ou pompons en laine, que la maman de Mireille m'a gracieusement donné.

Le napperon qui est sur la photo servira à décorer ma chambre.

Ces derniers jours j'ai beaucoup apprécié faire les décorations de pâques, bientôt nous commencerons celle de l'été.

Laurent
Au Foyer de Vie

Justin au SAJ Babelous

Depuis le début du confinement, les éducateurs du SAJ envoient régulièrement des propositions d'activités, gardent le contact par email et/ou téléphone. Des visites à domicile ont été mises en place.

Durant cette période, Justin est chez lui avec ses parents, sa grand-mère et arrière-grand-mère. A la campagne, à Jaujac.

Cette période se passe bien. Mais les éducateurs et les copains du SAJ lui manquent.

Comment ça va ?

Bien.

Comment tu t'occupes la journée ?

Le matin, je déjeune, après je fais de la gym. J'écris, je dessine.

L'après-midi, je fais cuisine.

Je parie que tu fais des gâteaux.

Oui

Au chocolat ?

Oui et je les mange !

Je te demanderais bien de m'en garder mais bon, pour l'instant...

Mais viens à la maison si tu veux !

J'aimerais bien, bientôt j'espère, même si tu n'as pas fait de gâteau !

Je fais du jardinage. Je fais pousser des graines dans des petits pots. Ils sont dans la maison pour l'instant.

Tu participes aux activités proposées par le SAJ ?

Oui, j'ai fait Koh Lanta. C'est Evelyne (éducatrice) qui l'a envoyé. Je fais les activités de Caroline (éducatrice), sur la mer, aujourd'hui sur l'Egypte. Je regarde les vidéos de Denis (musicien intervenant au SAJ) et de Samuel (musicien porteur du projet Musique et Handicap). Puis d'autres choses avec mes parents.*

Pour tout savoir sur ce projet, rendez-vous sur <https://www.m-et-h.com>



Pour ne pas être très malade,

Je reste au foyer de vie où j'habite, pavillon numéro 3

Je suis très contente car je fais du vélo presque tous les jours, de la peinture, du collage, des tissages de coton pour mon cordon de lunettes, du maquillage et pleins d'autres activités...

J'ai des nouvelles de ma famille par visio et je suis très rassurée. J'aimerais fêter mon anniversaire le 8 juin et m'offrir une bague et un bracelet....



Safia

Pablo 14 ans IME Lalevade

Depuis que je dois rester chez moi, j'ai un calendrier
Les mercredis je cuisine !

Je t'envoie la recette du **flan aux carottes** que j'ai fait hier :

600 g de carottes

60 g de beurre ou d'huile d'olive

2 œufs battus

1 poignée de fromage râpé

1 bonne cuillère de crème

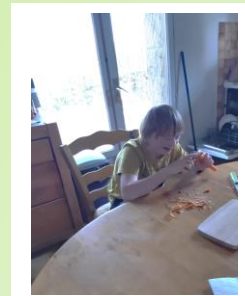
Herbes (ciboulette, persil, basilic....

Sel ,poivre

1 bouillon cube de poule

J'ai fait revenir les carottes coupées en lamelles dans un peu d'huile d'olive, puis je les ai recouverts de bouillon cube. J'ai bien laissé évaporer puis j'ai mixé les carottes. Ensuite j'ai ajouté tout le reste. J'ai versé dans un moule beurré et j'ai laissé cuire 35 min.

Je me suis régalé !!!



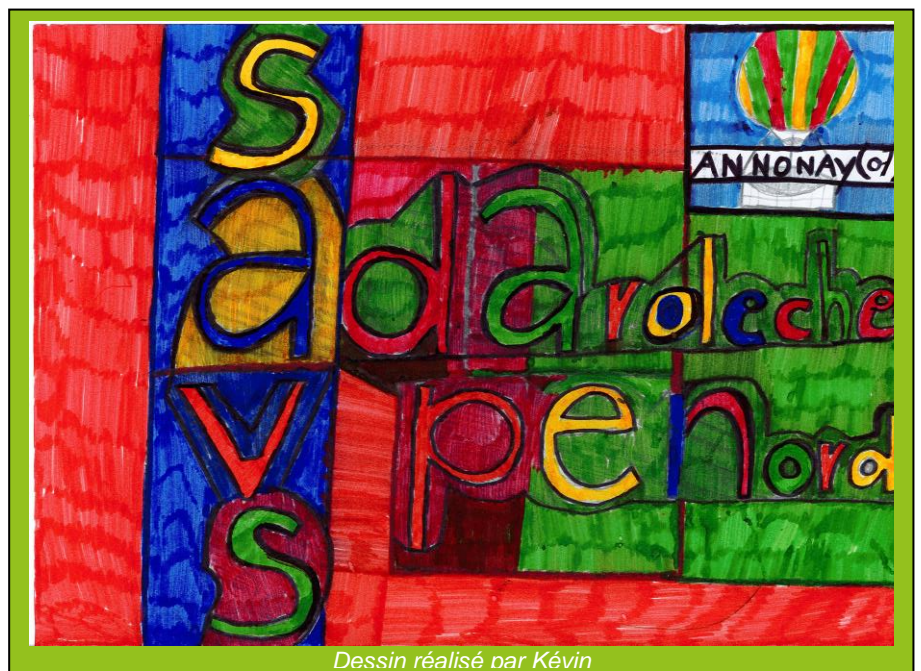


Un poisson qui met son masque pour sortir . Axel et mamie Béa



1-04 "Non mais je rêve, un gros matou sans masque et sans attestation"
Sandrine A.

« Non mais je rêve, un gros matou sans masque et sans attestation » Sandrine A.



Dessin réalisé par Kévin

Lors d'une activité chorale, inspirée par les parodies entendues, les résidents du Foyer d'Hébergement ont décidé d'écrire leur propre chanson.

La chanson du Corona

leur a permis de mettre en mots ce qu'ils vivent actuellement.

Lundi matin on s'est pointé pour travailler à l'atelier
On nous a annoncé qu'il fallait rentrer
Rentrer pour qui, rentrer pour quoi
Nous protéger du corona
Il suffisait de se confiner
pour pas propager

Refrain :Oh corona

Oh corona

On t'a pas invité mais pourtant tu t'es pointé

On ne peut plus travailler

Coincés au foyer

On est tous en colère
On est privé de nos libertés
Obligé d'être confiné dans les foyers
On aimerait bien ressortir
Retrouver nos familles.
Nos amoureux et nos amis vont nous manquer

Refrain :Oh corona

Oh corona

On t'a pas invité mais pourtant tu t'es pointé

On ne peut plus travailler

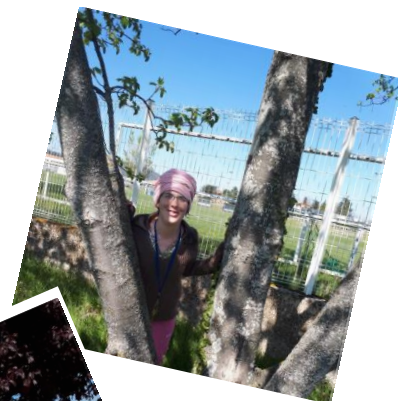
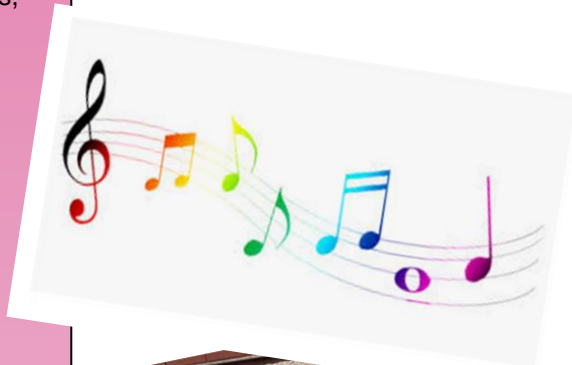
Coincés au foyer

Tu voulais nous séparer
Mais grâce à toi on s'est retrouvé
Tous les métiers rassemblés pour nous aider
On a chanté on a dansé
On veut retrouver notre liberté
Nos amis et l'autonomie, pour la vie

Refrain :Oh vous les soignants

Oh vous les aidants

On aimerait vous remercier, d'avoir soigné d'avoir



863 route de la Chomotte
07100 ROIFFIEUX
Tel : 04 75 69 11 92
www.adapei07.fr



Directeur de publication

Fabrice LANCON
Directeur Général

Chargée de com., mise en page

Valérie ROLIN

Responsable Qualité/Communication

Comité de rédaction

CODIR (Comité de Direction)