

repas semaine N° 39 - Validés par une diététicienne

	lundi 27 septembre 2021	mardi 28 septembre 2021	mercredi 29 septembre 2021	jeudi 30 septembre 2021
midi	Salade américaine Blanquette de porc Boulgour Yaourt fermier aromatisé Pomme	Pizza fromage Merguez de M. Dugan Petits pois Petit suisse nature Prune	Concombre féta Escalope de poulet à la crème Pommes noisette Fromage blanc Mousse chocolat	A la découverte des régions de France Menu Breton 0 0 0
	soir	soir	soir	soir
soir	Salade de maïs, thon, tomate Saucisson à cuire Carottes vichy 0 Compote de fruits	Salade verte Pommes de terre vapeur Tomme en salade /charcuterie 0 Flamby	Potage Lentilles au lard 0 0 Banane chocolat mont blanc	Salade verte Hachis parmentier 0 0 Orange
	vendredi 1 octobre 2021	samedi 2 octobre 2021	dimanche 3 octobre 2021	 <p>produits locaux produits français produits ardéchois produits régionaux produits bio</p>
midi	salade d'avocat macédoine Colin au curry Riz Yaourt nature Compote de fruits	Terrine de poissons Andouillette Pommes de terre 0 Tarte aux framboises	Salade verte et gougère Sauté de lapin à la moutarde Rostis/ haricots 0 Clafoutis de fruits	
	soir	soir	soir	
soir	0 Aiguillettes de poulet panées Purée de carottes 0 Ananas frais	Taboulé Gratin de fruits de mer Fenouil 0 Raisin	0 Jambon Coquille 0 Banane	