

repas semaine N°04 - Validés par une diététicienne

	lundi 24 janvier 2022	mardi 25 janvier 2022	mercredi 26 janvier 2022	jeudi 27 janvier 2022
midi	salade verte Falafel purée de potiron yaourt aux fruits donuts	carottes rapées tartiflette jambon blanc kiri île flottante	salade de blé au bleu cuisse de poulet chou fleur tomme noire salade de fruits	cœur de palmier et dés emmental dos de cabillaud sauce crustacés riz babibel banane
	soir	soir	soir	soir
soir	salade betteraves feuilleté au saumon endive braisée 0 Kiwi	soupe vermicelles paupiette de dinde au jus poêlée de légumes 0 pomme	soupe alphabet jambon macédoine haricots verts 0 prunes au sirop	salade verte saucisson brioché carottes 0 flan
	vendredi 28 janvier 2022	samedi 29 janvier 2022	dimanche 30 janvier 2022	
midi	salade et dés de bleu bœuf stroganoff haricot blanc petit suisse aromatisé salade d'ananas	salade verte tomme en salade charcuterie pommes de terre vapeur 0 orange	cèleri rémoulade sauté de veau aux champignons tagliatelles 0 Brownie	 <p>SERVICE RESTAURATION</p>  <p>adapei 07 ESAT DU HAUT VIVARAIS</p> <p> produits locaux</p> <p> produits français</p> <p> produits ardéchois</p> <p> produits régionaux</p> <p> produits bio</p>
	soir	soir	soir	
soir	salade maïs thon émincé de dinde au curry semoule au jus 0 pomme	potage œuf béchamel champignons de paris 0 éclair	carottes rapées tarte de poireaux navet au jus 0 clémentine	