NOVA ESAT ROIFFIEUX FOYER 7J
Menu semaine n°45 du Lundi 02 novembre 2026 au Dimanche 06 décembre 2026

Déjeuner

Lundi 02/11	Mardi 03/11	Mercredi 04/11	Jeudi 05/11	Vendredi 06/11	Samedi 07/11	Dimanche 08/11
Salade de riz *présent*: LAIT, MOUTARDE, SULFITES	**Carottes râpées vinaigrette** *présent*: MOUTARDE, SULFITES	**Salade de lentilles oignons rouges** *présent*: MOUTARDE, SULFITES	**Céleri rémoulade** *présent*: CÉLERI , MOUTARDE, OEUF, SULFITES	**Salade verte vinaigrette** *présent*: MOUTARDE, SULFITES	**Betteraves à la ciboulette** *présent*: MOUTARDE, SULFITES	**Terrine océane au saumon** *présent*: MOUTARDE, OEUF, POISSON, SULFITES
Poisson à la bordelaise *présent*: GLUTEN, POISSON	**Boulettes de bœuf a la tomate** *présent*: GLUTEN, SOJA	**Jambon braise au jus** *présent*: GLUTEN	**Cuisse de poulet rôtie au jus** *présent*: SULFITES	**Crêpe emmental** *présent*: GLUTEN, LAIT, OEUF	**Filet de dinde au cidre** *présent*: GLUTEN, LAIT, SULFITES	**Saucisse de toulouse aux oignons**
Brocolis persillade	**Pâtes torsade natures** *présent*: GLUTEN	**Julienne de légumes**	**Semoule couscous** *présent*: GLUTEN	**Haricots verts à l'échalote**	**Polenta crémeuse** *présent*: LAIT	**Purée de potiron** *présent*: LAIT
Tomme de savoie *présent*: LAIT	**Fromage blanc et sucre** *présent*: LAIT	**Vache qui rit** *présent*: LAIT	**Saint paulin** *présent*: LAIT	**Yaourt aromatisé** *présent*: LAIT	**Emmental** *présent*: LAIT	**Brie** *présent*: LAIT
Fruit corbeille - pomme rouge	**Liégeois vanille** *présent*: LAIT	**Compote pomme mangue**	**Moelleux au chocolat crème anglaise** *présent*: GLUTEN, LAIT, OEUF	**Crème dessert praline** *présent*: LAIT	**Mousse citron** *présent*: LAIT	**Far breton** *présent*: GLUTEN, LAIT, OEUF

Dîner

Lundi 02/11	Mardi 03/11	Mercredi 04/11	Jeudi 05/11	Vendredi 06/11	Samedi 07/11	Dimanche 08/11
Veloute de carotte *présent*: LAIT	**Veloute de légumes** *présent*: CÉLERI , LAIT	**Veloute de poireaux pommes de terre** *présent*: LAIT	**Veloute de légumes vert** *présent*: CÉLERI , LAIT	**Veloute de potiron brick** *présent*: LAIT	**Veloute de légumes** *présent*: CÉLERI , LAIT	**Veloute de légumes vert** *présent*: CÉLERI , LAIT
Echine de porc a la creme *présent*: GLUTEN, LAIT, SULFITES — *traces de*: CÉLERI , MOUTARDE, OEUF, SOJA	**Nugget de poulet** *présent*: CÉLERI , FRUITS À COQUE, GLUTEN, LAIT, MOUTARDE, OEUF	**Crêpe emmental** *présent*: GLUTEN, LAIT, OEUF	**Galette vegetale** *présent*: GLUTEN, LAIT	**Filet de hoki** *présent*: POISSON	**Caillette au porc** *présent*: GLUTEN, SULFITES	**Tresse de volaille forestiere** *présent*: GLUTEN, LAIT, OEUF
Petits pois	**Poireaux braisés** *présent*: GLUTEN	**Carottes sautée au thym**	**Julienne de légumes**	**Riz pilaf**	**Pommes vapeur** *présent*: LAIT	**Chou fleur persillés**
Ebly sauce tomate *présent*: GLUTEN	**Purée de pommes de terre** *présent*: FRUITS À COQUE, LAIT, SULFITES	**Petits suisses + sucre** *présent*: LAIT	**Yaourt aux fruits** *présent*: LAIT	**Épinards à la crème** *présent*: LAIT	**Blettes sautées**	**Riz créole**
YAOURT NATURE+SUCRE *présent*: LAIT	**Chanteneige** *présent*: LAIT	**Fruit corbeille - orange**	**Compote pomme framboise**	**Fromage frais 1/2 sel** *présent*: LAIT	**Camembert** *présent*: LAIT	**Edam** *présent*: LAIT
Compote pommes coing	**Poires au sirop**			**Fruit corbeille - poire**	**Yaourt aromatisé** *présent*: LAIT	**Fruit corbeille - pomme bicolore**

MSC - Pêche durable

NOVA ESAT ROIFFIEUX FOYER 7J
Menu semaine n°45 du Lundi 02 novembre 2026 au Dimanche 06 décembre 2026

Déjeuner

Lundi 09/11	Mardi 10/11	Mercredi 11/11	Jeudi 12/11	Vendredi 13/11	Samedi 14/11	Dimanche 15/11
Betteraves vinaigrette *présent*: MOUTARDE, SULFITES **Roule feuilleté au fromage** *présent*: GLUTEN, LAIT — *traces de*: CRUSTACÉS, CÉLERI , FRUITS À COQUE, MOLLUSQUES, MOUTARDE, OEUF, POISSON, SOJA **Carottes sautées aux échalotes** **Petits suisses + sucre** *présent*: LAIT **Compote pommes bananes**	**Surimi mayonnaise** *présent*: CRUSTACÉS, GLUTEN, MOUTARDE, OEUF, POISSON, SULFITES **Filet de Merlu sauce citronnée** *présent*: GLUTEN, LAIT, POISSON **Courge** **Tartare ail et fines herbes** *présent*: LAIT **Mousse au chocolat blanc et noix coco**	**Céleri rémoulade** *présent*: CÉLERI , MOUTARDE, OEUF, SULFITES **Cordon bleu de dinde** *présent*: GLUTEN, LAIT, SOJA **Petits pois** **Yaourt aux fruits** *présent*: LAIT **Fruit corbeille - banane**	**Salade verte vinaigrette et croutons** *présent*: GLUTEN, MOUTARDE, SULFITES **Paleron de bœuf fondant** **Riz créole** **Camembert** *présent*: LAIT **Cake marbre** *présent*: GLUTEN, LAIT, OEUF	**Champignons à la grecque** *présent*: SULFITES **Saute de porc LR a la crème** *présent*: GLUTEN, LAIT, SULFITES **Purée de patate douce** *présent*: LAIT, SULFITES **YAOURT NATURE+SUCRE** *présent*: LAIT **Flan vanille** *présent*: LAIT	**Poireaux vinaigrette** *présent*: MOUTARDE, SULFITES **Saute de volaille forestiere** *présent*: GLUTEN, LAIT, SULFITES **Potimarron** **Chanteneige** *présent*: LAIT **Liégeois café** *présent*: LAIT	**Rosettes et condiments** *présent*: LAIT, MOUTARDE, SULFITES **Pavé de saumon sauce à l'oseille** *présent*: GLUTEN, LAIT, POISSON **Pommes vapeur** *présent*: LAIT **Tomme blanche** *présent*: LAIT **Tarte aux fruits frais** *présent*: GLUTEN, LAIT, OEUF

BIO - Agriculture biologique

NOVA ESAT ROIFFIEUX FOYER 7J
Menu semaine n°45 du Lundi 02 novembre 2026 au Dimanche 06 décembre 2026

Dîner

Lundi 09/11	Mardi 10/11	Mercredi 11/11	Jeudi 12/11	Vendredi 13/11	Samedi 14/11	Dimanche 15/11
Veloute de carotte *présent*: LAIT **Fagottinis jambon cru** *présent*: GLUTEN, LAIT, OEUF **Brocolis persillade** **FROMAGE FONDU** *présent*: LAIT **Fruit corbeille - kiwi**	**Veloute de légumes** *présent*: CÉLERI , LAIT **Galopin de veau au jus** *présent*: GLUTEN, SULFITES — *traces de*: SOJA **Brunoise de legumes** **Coquillettes** *présent*: GLUTEN, LAIT **Yaourt aromatisé** *présent*: LAIT **Ananas au sirop**	**Veloute de poireaux pommes de terre** *présent*: LAIT **Bouchée a la reine aux fruits de mer** *présent*: CRUSTACÉS, GLUTEN, LAIT, MOLLUSQUES, OEUF, POISSON, SULFITES **Purée de carottes** *présent*: LAIT **Quenelles sauce aurore** *présent*: GLUTEN, LAIT, OEUF **Gouda** *présent*: LAIT **Fruit corbeille - pomme golden**	**Veloute de légumes vert** *présent*: CÉLERI , LAIT **Chipolatas** *présent*: GLUTEN **Pommes vapeur** *présent*: LAIT **Gratin de chou fleur** *présent*: FRUITS À COQUE, GLUTEN, LAIT **Fromage blanc et sucre** *présent*: LAIT **Fruit corbeille - orange**	**Veloute de potiron brick** *présent*: LAIT **Crêpes champignons** *présent*: GLUTEN, LAIT, OEUF **Haricots verts à l'échalote** **St moret** *présent*: LAIT **Compote pomme fraise**	**Veloute de légumes** *présent*: CÉLERI , LAIT **Œufs brouilles** *présent*: LAIT, OEUF **Epinard** **Bleu pain** *présent*: LAIT **Fruit corbeille - banane**	**Veloute de légumes vert** *présent*: CÉLERI , LAIT **Paupiette de lapin aux pruneaux** *présent*: GLUTEN, SULFITES **Riz pilaf** **Haricots plats au beurre** *présent*: LAIT **Tomme grise** *présent*: LAIT **Yaourt aromatisé** *présent*: LAIT

NOVA ESAT ROIFFIEUX FOYER 7J
Menu semaine n°45 du Lundi 02 novembre 2026 au Dimanche 06 décembre 2026

Déjeuner

Lundi 16/11	Mardi 17/11	Mercredi 18/11	Jeudi 19/11	Vendredi 20/11	Samedi 21/11	Dimanche 22/11
Salade coleslaw fraîche *présent*: MOUTARDE, OEUF, SULFITES	**Carottes râpées au citron**	**Salade verte vinaigrette** *présent*: MOUTARDE, SULFITES	**Saucisson à l'ail** *présent*: SULFITES	**Haricot vert et mais en salade** *présent*: MOUTARDE, SULFITES	**Pâté de campagne** *présent*: GLUTEN, LAIT — *traces de*: FRUITS À COQUE, OEUF	**Salade verte vinaigrette et des de fromages** *présent*: LAIT, MOUTARDE, SULFITES
Cuisse de poulet rôtie au jus *présent*: SULFITES	**Quenelles sauce aurore** *présent*: GLUTEN, LAIT, OEUF	**Coquillettes façon carbonara** *présent*: GLUTEN, LAIT	**Sauté de boeuf aux olives** *présent*: GLUTEN, SULFITES	**Poisson pané** *présent*: GLUTEN, POISSON	**Œufs florentine** *présent*: FRUITS À COQUE, GLUTEN, LAIT, OEUF	**Andouillette dijonnaise** *présent*: LAIT, MOUTARDE, SULFITES
Purée de céleri rave *présent*: CÉLERI , LAIT, SULFITES	**Brocolis persillade**	**Yaourt aromatisé** *présent*: LAIT	**Purée de butternut** *présent*: FRUITS À COQUE, LAIT, SULFITES	**Poêle de pomme de terre et panais au curry** *présent*: LAIT, MOUTARDE	**Tomme grise** *présent*: LAIT	**Pommes vapeur** *présent*: LAIT
Mimolette *présent*: LAIT	**Fromage frais 1/2 sel** *présent*: LAIT	**Cocktail de fruits**	**Bûche mélangée mi-chèvre** *présent*: LAIT	**YAOURT NATURE+SUCRE** *présent*: LAIT	**Gâteau de riz maison** *présent*: LAIT, OEUF	**Camembert** *présent*: LAIT
Creme caramel individuelle *présent*: LAIT	**Fruit corbeille - kiwi**		**Pognes mes délices brioches**	**Compote pomme cerise**		**Gâteaux moelleux aux poires** *présent*: GLUTEN, LAIT, OEUF

HVE - Haute valeur environnementale MSC - Pêche durable

Dîner

Lundi 16/11	Mardi 17/11	Mercredi 18/11	Jeudi 19/11	Vendredi 20/11	Samedi 21/11	Dimanche 22/11
Veloute de carotte *présent*: LAIT	**Veloute de légumes** *présent*: CÉLERI , LAIT	**Veloute de poireaux pommes de terre** *présent*: LAIT	**Veloute de légumes vert** *présent*: CÉLERI , LAIT	**Veloute de potiron brick** *présent*: LAIT	**Veloute de légumes** *présent*: CÉLERI , LAIT	**Veloute de légumes vert** *présent*: CÉLERI , LAIT
Filet de dinde au thym *présent*: GLUTEN, SULFITES	**Côte de porc aux épices mexicaines** *présent*: GLUTEN, SULFITES	**Poisson à la bordelaise** *présent*: GLUTEN, POISSON	**Croque fromage pierre clot** *présent*: GLUTEN, LAIT — *traces de*: CRUSTACÉS, FRUITS À COQUE, MOLLUSQUES, MOUTARDE, OEUF, POISSON, SOJA	**Sauté de dinde à la crème** *présent*: LAIT	**Moussaka maison** *présent*: CÉLERI , FRUITS À COQUE, GLUTEN, LAIT, MOUTARDE, SÉSAME	**Poisson à la bordelaise** *présent*: GLUTEN, POISSON
Épinards à la crème *présent*: LAIT	**Pommes de terre sautées**	**Lentilles cuisinées**	**Carottes sautée au thym**	**Polenta crémeuse** *présent*: LAIT	**Riz créole**	**Julienne de légumes**
Penne rigate *présent*: GLUTEN	**Brunoise de legumes**	**Cordial de légumes** *présent*: CÉLERI	**Fromage blanc et sucre** *présent*: LAIT	**Navets caramélisés aux lardons**	**Mimolette** *présent*: LAIT	**Semoule couscous** *présent*: GLUTEN
Petits suisses + sucre *présent*: LAIT	**Yaourt aux fruits** *présent*: LAIT	**Vache qui rit** *présent*: LAIT	**Fruit corbeille - kiwi**	**Cantadou ails et fines herbes**	**Fruit corbeille - pomme golden**	**Cantal** *présent*: LAIT
Fruit corbeille - poire	**Compote pomme ananas**	**Pomme cuite**		**Fruit corbeille - banane**		**Cocktail de fruits**

AOP - Appellation d'origine protégée

NOVA ESAT ROIFFIEUX FOYER 7J
Menu semaine n°45 du Lundi 02 novembre 2026 au Dimanche 06 décembre 2026

Déjeuner

Lundi 23/11	Mardi 24/11	Mercredi 25/11	Jeudi 26/11	Vendredi 27/11	Samedi 28/11	Dimanche 29/11
Betteraves vinaigrette *présent*: MOUTARDE, SULFITES	**Œufs dur mayonnaise** *présent*: MOUTARDE, OEUF, SULFITES	**Carottes râpées vinaigrette** *présent*: MOUTARDE, SULFITES	**Salade verte vinaigrette et croutons** *présent*: GLUTEN, MOUTARDE, SULFITES	**Céleri rémoulade** *présent*: CÉLERI , MOUTARDE, OEUF, SULFITES	**Salade de lentilles oignons rouges** *présent*: MOUTARDE, SULFITES	**Mortadelles et cornichons** *présent*: MOUTARDE, SULFITES
Émincé de dinde au curry doux *présent*: GLUTEN, MOUTARDE	**Galette blé épinard** *présent*: GLUTEN, LAIT	**Roti de porc au jus de la boucherie DUGAND**	**Blanquette de veau à l'ancienne** *présent*: CÉLERI , GLUTEN, LAIT — *traces de*: MOUTARDE, OEUF, SOJA	**Filet de poisson meunière** *présent*: GLUTEN, POISSON	**Paupiette du pêcheur a l'échalotte** *présent*: GLUTEN, LAIT, OEUF, POISSON, SULFITES	**Sot l'y laisse de poulet au champignons** *présent*: GLUTEN, LAIT, SULFITES
Pate	**Haricots verts persillés**	**Ebly sauce tomate** *présent*: GLUTEN	**Riz créole**	**Potimarron rôti**	**Chou fleur persillés**	**Pommes duchesse**
Emmental *présent*: LAIT	**YAOURT NATURE+SUCRE** *présent*: LAIT	**Fromage blanc et sucre** *présent*: LAIT	**Brie** *présent*: LAIT	**FROMAGE FONDU** *présent*: LAIT	**Tomme blanche** *présent*: LAIT	**Bleu d auvergne** *présent*: LAIT
Liégeois vanille *présent*: LAIT	**Fruit corbeille - banane**	**Mousse au chocolat noir** *présent*: LAIT	**Brownie** *présent*: GLUTEN, LAIT, OEUF — *traces de*: SOJA	**Creme caramel individuelle** *présent*: LAIT	**Compote pommes kiwi**	**Paris brest** *présent*: GLUTEN, LAIT, OEUF

MSC - Pêche durable

NOVA ESAT ROIFFIEUX FOYER 7J
Menu semaine n°45 du Lundi 02 novembre 2026 au Dimanche 06 décembre 2026

Dîner

Lundi 23/11	Mardi 24/11	Mercredi 25/11	Jeudi 26/11	Vendredi 27/11	Samedi 28/11	Dimanche 29/11
Veloute de carotte *présent*: LAIT	**Veloute de légumes** *présent*: CÉLERI , LAIT	**Veloute de poireaux pommes de terre** *présent*: LAIT	**Veloute de légumes vert** *présent*: CÉLERI , LAIT	**Veloute de potiron brick** *présent*: LAIT	**Veloute de légumes** *présent*: CÉLERI , LAIT	**Veloute de légumes vert** *présent*: CÉLERI , LAIT
Omelette au fromage *présent*: LAIT, OEUF	**Cuisse de poulet rôtie au jus** *présent*: SULFITES	**Filet de colin au thym** *présent*: POISSON, SULFITES	**Escalope de dinde viennoise** *présent*: GLUTEN, OEUF — *traces de*: SOJA	**Saute de porc au paprika** *présent*: GLUTEN, LAIT, SULFITES	**Boulette d'agneau au curry** *présent*: GLUTEN, LAIT, MOUTARDE, SOJA, SULFITES	**Quenelles sauce aurore** *présent*: GLUTEN, LAIT, OEUF
Epinards branche au beurre *présent*: LAIT	**Pommes vapeur** *présent*: LAIT	**Brunoise de legumes**	**Fondue de poireaux a la crème** *présent*: LAIT	**Petits pois**	**Mélange de céréales** *présent*: GLUTEN	**Carottes sautées aux échalotes**
Boulgour *présent*: GLUTEN	**Carottes sautées aux échalotes** **Vache Picon** *présent*: LAIT	**Purée de pommes de terre** *présent*: FRUITS À COQUE, LAIT, SULFITES	**Linguine au beurre** *présent*: GLUTEN, LAIT	**Semoule couscous** *présent*: GLUTEN	**Haricots beurre persillés**	**Blé** *présent*: GLUTEN
Yaourt aromatisé *présent*: LAIT	**Compote pomme abricot**	**Camembert** *présent*: LAIT	**Petits suisses + sucre** *présent*: LAIT	**St moret** *présent*: LAIT	**Fourme dambert** *présent*: LAIT **Yaourt aromatisé** *présent*: LAIT	**Saint marcelin** *présent*: LAIT
Fruit corbeille - kiwi		**Fruit corbeille - orange**	**Fruit corbeille - pomme bicolore**	**Compote de poires**		**Compote pomme cassis**

BIO - Agriculture biologique

NOVA ESAT ROIFFIEUX FOYER 7J
Menu semaine n°45 du Lundi 02 novembre 2026 au Dimanche 06 décembre 2026

Déjeuner

Lundi 30/11	Mardi 01/12	Mercredi 02/12	Jeudi 03/12	Vendredi 04/12	Samedi 05/12	Dimanche 06/12
Salade coleslaw fraîche *présent*: MOUTARDE, OEUF, SULFITES	**Salade piémontaise** *présent*: MOUTARDE, OEUF, SULFITES	**Chou rouge, pomme et raisin** *présent*: SULFITES	**Salade de pâtes tricolores** *présent*: GLUTEN	**Salade verte vinaigrette et des de fromages** *présent*: LAIT, MOUTARDE, SULFITES	**Macédoine de légumes mayonnaise** *présent*: MOUTARDE, OEUF, SULFITES	**Caillette et condiments** *présent*: MOUTARDE, SULFITES
Spaghettis bolognaise *présent*: GLUTEN	**Omelette** *présent*: OEUF	**Boulette de veau sce tomate** *présent*: GLUTEN, SOJA	**Filet de colin sauce creme** *présent*: GLUTEN, LAIT, POISSON, SULFITES	**Saucisse de toulouse aux oignons**	**Aiguillette de poulet façon thaï** *présent*: GLUTEN, LAIT, SOJA, SULFITES	**Lasagne bolognaise** *présent*: FRUITS À COQUE, GLUTEN, LAIT, OEUF — *traces de*: MOUTARDE, SOJA
Ovale des ducs	**Epinards branche au beurre** *présent*: LAIT	**Riz pilaf**	**Carottes sautée au thym**	**Purée de pommes de terre** *présent*: FRUITS À COQUE, LAIT, SULFITES	**Poêlé de legume**	**Bûche mélangée mi-chèvre** *présent*: LAIT
Crème dessert chocolat *présent*: LAIT	**Yaourt aromatisé** *présent*: LAIT	**Petits suisses + sucre** *présent*: LAIT	**Tomme blanche** *présent*: LAIT	**YAOURT NATURE+SUCRE** *présent*: LAIT	**Gouda** *présent*: LAIT	**Gâteaux moelleux a l'ananas** *présent*: GLUTEN, LAIT, OEUF
	Fruit corbeille - pomme golden	**Creme caramel individuelle** *présent*: LAIT	**Tarte au sucre**	**Compote pomme cassis**	**Semoule au lait** *présent*: LAIT	

MSC - Pêche durable

Dîner

Lundi 30/11	Mardi 01/12	Mercredi 02/12	Jeudi 03/12	Vendredi 04/12	Samedi 05/12	Dimanche 06/12
Veloute de carotte *présent*: LAIT	**Veloute de légumes** *présent*: CÉLERI , LAIT	**Veloute de poireaux pommes de terre** *présent*: LAIT	**Veloute de légumes vert** *présent*: CÉLERI , LAIT	**Veloute de potiron brick** *présent*: LAIT	**Veloute de légumes** *présent*: CÉLERI , LAIT	**Veloute de légumes vert** *présent*: CÉLERI , LAIT
Dos de colin pané *présent*: GLUTEN, POISSON — *traces de*: CÉLERI , LAIT, MOLLUSQUES, OEUF, SOJA	**Pilons de poulet grilles** *présent*: SULFITES	**Escalope de porc au jus** *présent*: GLUTEN, SULFITES	**Cordon bleu de dinde** *présent*: GLUTEN, LAIT, SOJA	**Crêpe emmental** *présent*: GLUTEN, LAIT, OEUF	**Echine de porc aux herbes** *présent*: GLUTEN, SULFITES	**Lamelles d'Encornets sautes a la tomate** *présent*: MOLLUSQUES, POISSON, SULFITES — *traces de*: CRUSTACÉS
Haricots verts à l'échalote	**Blé** *présent*: GLUTEN	**Haricots plats au beurre** *présent*: LAIT	**Lentilles cuisinées**	**Julienne de légumes**	**Polenta crémeuse** *présent*: LAIT	**Carottes braisées** *présent*: GLUTEN
Pommes vapeur *présent*: LAIT	**Brocolis persillade**	**Coquillettes** *présent*: GLUTEN, LAIT	**Fenouil braisé**	**Yaourt aux fruits** *présent*: LAIT	**Haricots verts à l'échalote**	**Riz créole**
Gouda *présent*: LAIT	**YAOURT NATURE+SUCRE** *présent*: LAIT	**Fromage blanc et sucre** *présent*: LAIT	**Tartare ail et fines herbes** *présent*: LAIT	**Fruit corbeille - banane**	**Coulommier** *présent*: LAIT	**Brie** *présent*: LAIT
Cocktail de fruits	**Fruit corbeille - orange**	**Compote pomme cerise**	**Yaourt aromatisé** *présent*: LAIT		**Fruit corbeille - kiwi**	**Pêche au sirop**

MSC - Pêche durable

NOVA ESAT ROIFFIEUX FOYER 7J
Menu semaine n°45 du Lundi 02 novembre 2026 au Dimanche 06 décembre 2026