

ADAPEI – MENU1 repas normaux



Lundi 17 mai	Œuf provençale vgtte Sauté de porc au curry Petits pois à l'étuvée Yaourt nature Compote de poire
Mardi 18 mai	Salade mélangé vgtt Poisson meunière Poêlée forestière sautée Emmental Clafoutis aux griottes
Mercredi 19 mai	Chou-fleur ciboulette vgtte Paleron au jus P d t croustine St Paulin Kiwi
Jeudi 20 mai	Germe soja/ concombre vgtte Paupiette de veau tomate Papillon Edam Crème aux œufs
Vendredi 21 mai	Tomate surimi pois chiche Macaroni carbonara Salade verte vgtte Faisselle Paris Brest

ADAPEI – MENU1 hypo sodé



Lundi 17 mai	Œuf dur vgtte Sauté de porc au curry Petits pois à l'étuvée Yaourt nature Compote de poire
Mardi 18 mai	Salade mélangé vgtte Poisson cb fines herbes Poêlée forestière sautée Faisselle Clafoutis aux griottes
Mercredi 19 mai	Chou-fleur ciboulette vgtte Paleron au jus Pommes boulangères Yaourt nature Kiwi
Jeudi 20 mai	Germe soja/ concombre vgtt Escalope haché de veau jus Papillon Petit suisse aromatisé Crème aux œufs
Vendredi 21 mai	Tomate pers vgtte Macaroni Jambon s/s sel Faisselle Paris Brest

ADAPEI – MENU1 s/s porc



Lundi 17 mai	Œuf provençale vgtte Beef haché au jus Petits pois à l'étuvée Yaourt nature Compote de poire
Mardi 18 mai	Salade mélangé vgtte Poisson meunière Poêlée forestière sautée Emmental Clafoutis aux griottes
Mercredi 19 mai	Chou-fleur ciboulette vgtte Paleron au jus P d t croustine St paulin Kiwi
Jeudi 20 mai	Germe soja/ concombre vgtte Paupiette de veau tomate Papillon Edam Crème aux œufs
Vendredi 21 mai	Tomate surimi pois chiche Macaroni Crêpe aux champignons Faisselle Paris Brest

ADAPEI MENU1 Végétarien



Lundi 17 mai	Œuf provençale vgtte Crêpe fromage Petits pois à l'étuvée Yaourt nature Compote de poire
Mardi 18 mai	Salade mélangé vgtte Poisson meunière Poêlée forestière sautée Emmental Clafoutis aux griottes
Mercredi 19 mai	Chou-fleur ciboulette vgtte Poisson cb P d t croustine St Paulin Kiwi
Jeudi 20 mai	Germe soja/ concombre vgtte Poisson pré frit Papillon Edam Crème aux œufs
Vendredi 21 mai	Tomate surimi pois chiche Macaroni Crêpe aux champignons Faisselle Paris Brest

ADAPEI – MENU1 hypo



Lundi 17 mai	Tomate vgtte Sauté de porc au curry Petits pois à l'étuvée Céleri braisé Yaourt nature Purée de poire
Mardi 18 mai	Salade mélangé vgtte Poisson cb aux herbes Poêlée forestière sautée Riz pilaf Emmental Purée de pêche
Mercredi 19 mai	Chou-fleur ciboulette vgtte Paleron au jus Ratatouille Pommes boulangères St Paulin Kiwi
Jeudi 20 mai	Germe soja/ concombre vgtt Paupiette de veau tomate Champignons persillés Papillon Edam Poire
Vendredi 21 mai	Tomate persillée vgtte Jambon sce braisière Tomate provençale Macaroni Faisselle Paris Brest

ADAPEI MENU1 hypo/ss porc



Lundi 17 mai	Tomate vgtte Beef hache au jus Petits pois à l'étuvée Céleri braisé Yaourt nature Purée de poire
Mardi 18 mai	Salade mélangé vgtte Poisson cb aux herbes Poêlée forestière sautée Riz pilaf Emmental Purée de pêche
Mercredi 19 mai	Chou-fleur ciboulette vgtte Paleron au jus Ratatouille Pommes boulangères St Paulin Kiwi
Jeudi 20 mai	Germe soja/ concombre vgtte Paupiette de veau tomate Champignons persillés Papillon Edam Poire
Vendredi 21 mai	Tomate pers vgtte Crêpe aux champignons Tomate provençale Macaroni Faisselle Paris Brest

ADAPEI – MENU1 pauvre en graisse



Lundi 17 mai	Tomate vgtte Roti de porc au nature Petits pois nature Céleri nature Yaourt nature Compote de poire
Mardi 18 mai	Salade mélangée vgtte Poisson cb fines herbes Poêlée forestière nature Faisselle Compote de pêche
Mercredi 19 mai	Chou-fleur ciboulette vgtte Paleron au bouillon Pommes de terre vapeur Ratatouille nature Yaourt nature Kiwi
Jeudi 20 mai	Germe soja/ concombre vgtte Normandin de veau nature Papillon nature Champignons naturels Petit suisse aromatisé Crème aux œufs
Vendredi 21 mai	Tomate pers vgtte Jambon braisé nature Macaroni nature Tomate provençal Faisselle Cocktail de Fruit au sirop léger

ADAPEI MENU1 Pauvre en fibres



Lundi 17 mai	Œuf dur vgtte ss résidu Roti de porc au jus Purée Compote de poire Fruit
Mardi 18 mai	Pâté coupelle Poisson meunière Haricot vert sautés Compote Clafoutis aux griottes

ADAPEI – MENU1 mixé



Lundi 17 mai	Œuf dur macédoine mixé Porc à la diable mixé Purée de petits pois à l'étuvée Yaourt nature Compote de poire
Mardi 18 mai	Céleri rémoulade mixé Colin à l'oseille mixé Purée 3 légumes persillés Faisselle Clafoutis aux griottes mixé
Mercredi 19 mai	Chou-fleur ciboulette vgtte mixé Bœuf carottes mixé Purée Yaourt nature Flan nappé caramel
Jeudi 20 mai	Concombre bulgare mixé Blanquette de veau mixé Purée de céleri persillée Petit suisse aromatisé Compote de pomme
Vendredi 21 mai	Tomate pâte basilic mixé Bœuf bourguignon mixé Purée 3 légumes persillée Faisselle Paris Brest mixé

ADAPEI – MENU1 sans sucre



Lundi 17 mai	Œuf provençale vgtte Sauté de porc au curry Petits pois à l'étuvée Céleri braisé Yaourt nature Purée de poire
Mardi 18 mai	Salade mélangé vgtte Poisson meunière Poêlée forestière sauté Riz pilaf Emmental Clafoutis aux griottes
Mercredi 19 mai	Chou-fleur ciboulette vgtte Paleron au jus Ratatouille Pommes de terre croustine St Paulin Kiwi
Jeudi 20 mai	Germe soja/ concombre vgtte Paupiette de veau tomate Champignons persillés Papillon Edam Crème aux œufs
Vendredi 21 mai	Tomate surimi pois chiche Macaroni carbonara Faisselle Paris Brest

ADAPEI – MENU1 sans gluten, sans oeufs, sans tomate



Lundi 17 mai	Jambon blanc Roti de porc nature Purée nature ss lait Compote de poire Fruit
Mardi 18 mai	Salade mélangé vgtte Stick huile d'olive 3 ml Poisson cb Poêlée forestière nature Compote de pêche Fruit
Mercredi 19 mai	Chou-fleur ciboulette vgtte Stick huile d'olive 3ml Paleron au bouillon Pommes de t vapeur St Paulin Kiwi
Jeudi 20 mai	Germe soja/ concombre vgtte Huile olive Escalope haché veau nature Riz créole Compote Fruit
Vendredi 21 mai	Entrée Huile d'olive Jambon braisé nature Riz créole Compote Cocktail fruit sirop léger

ADAPEI – MENU1 s/s viande s/s lactose



Lundi 17 mai	Œuf provençal Petit pois à l'étuvée Compote de poire Fruit
Mardi 18 mai	Salade mélangée vgtte Poisson CB aux herbes Poêlée forestière sautée Compote de pêche Fruit
Mercredi 19 mai	Chou-fleur ciboulette vgtte Poisson CB Pomme de terre vapeur Prunes Cocktail fruit sirop léger
Jeudi 20 mai	Germe soja/ concombre vgtte Poisson pré frit Papillon Purée pomme pruneaux Compote
Vendredi 21 mai	Tomate vgtte Macaroni Cocktail de fruits sirop léger Compote pomme fraise