

ADAPEI – MENU1 repas normaux



| | |
|------------------------|---|
| Lundi 17 mai | Œuf provençale vgtte Sauté de porc au curry Petits pois à l'étuvée Yaourt nature Compote de poire |
| Mardi 18 mai | Salade mélangé vgtt Poisson meunière Poêlée forestière sautée Emmental Clafoutis aux griottes |
| Mercredi 19 mai | Chou-fleur ciboulette vgtte Paleron au jus P d t croustine St Paulin Kiwi |
| Jeudi 20 mai | Germe soja/ concombre vgtte Paupiette de veau tomate Papillon Edam Crème aux œufs |
| Vendredi 21 mai | Tomate surimi pois chiche Macaroni carbonara Salade verte vgtte Faisselle Paris Brest |

ADAPEI – MENU1 hypo sodé



| | |
|------------------------|--|
| Lundi 17 mai | Œuf dur vgtte Sauté de porc au curry Petits pois à l'étuvée Yaourt nature Compote de poire |
| Mardi 18 mai | Salade mélangé vgtte Poisson cb fines herbes Poêlée forestière sautée Faisselle Clafoutis aux griottes |
| Mercredi 19 mai | Chou-fleur ciboulette vgtte Paleron au jus Pommes boulangères Yaourt nature Kiwi |
| Jeudi 20 mai | Germe soja/ concombre vgtt Escalope haché de veau jus Papillon Petit suisse aromatisé Crème aux œufs |
| Vendredi 21 mai | Tomate pers vgtte Macaroni Jambon s/s sel Faisselle Paris Brest |

ADAPEI – MENU1 s/s porc



| | |
|------------------------|--|
| Lundi 17 mai | Œuf provençale vgtte Beef haché au jus Petits pois à l'étuvée Yaourt nature Compote de poire |
| Mardi 18 mai | Salade mélangé vgtte Poisson meunière Poêlée forestière sautée Emmental Clafoutis aux griottes |
| Mercredi 19 mai | Chou-fleur ciboulette vgtte Paleron au jus P d t croustine St paulin Kiwi |
| Jeudi 20 mai | Germe soja/ concombre vgtte Paupiette de veau tomate Papillon Edam Crème aux œufs |
| Vendredi 21 mai | Tomate surimi pois chiche Macaroni Crêpe aux champignons Faisselle Paris Brest |

ADAPEI MENU1 Végétarien



| | |
|------------------------|--|
| Lundi 17 mai | Œuf provençale vgtte Crêpe fromage Petits pois à l'étuvée Yaourt nature Compote de poire |
| Mardi 18 mai | Salade mélangé vgtte Poisson meunière Poêlée forestière sautée Emmental Clafoutis aux griottes |
| Mercredi 19 mai | Chou-fleur ciboulette vgtte Poisson cb P d t croustine St Paulin Kiwi |
| Jeudi 20 mai | Germe soja/ concombre vgtte Poisson pré frit Papillon Edam Crème aux œufs |
| Vendredi 21 mai | Tomate surimi pois chiche Macaroni Crêpe aux champignons Faisselle Paris Brest |

ADAPEI – MENU1 hypo



| | |
|------------------------|--|
| Lundi 17 mai | Tomate vgtte Sauté de porc au curry Petits pois à l'étuvée Céleri braisé Yaourt nature Purée de poire |
| Mardi 18 mai | Salade mélangé vgtte Poisson cb aux herbes Poêlée forestière sautée Riz pilaf Emmental Purée de pêche |
| Mercredi 19 mai | Chou-fleur ciboulette vgtte Paleron au jus Ratatouille Pommes boulangères St Paulin Kiwi |
| Jeudi 20 mai | Germe soja/ concombre vgtt Paupiette de veau tomate Champignons persillés Papillon Edam Poire |
| Vendredi 21 mai | Tomate persillée vgtte Jambon sce braisière Tomate provençale Macaroni Faisselle Paris Brest |

ADAPEI MENU1 hypo/ss porc



| | |
|------------------------|--|
| Lundi 17 mai | Tomate vgtte Beef hache au jus Petits pois à l'étuvée Céleri braisé Yaourt nature Purée de poire |
| Mardi 18 mai | Salade mélangé vgtte Poisson cb aux herbes Poêlée forestière sautée Riz pilaf Emmental Purée de pêche |
| Mercredi 19 mai | Chou-fleur ciboulette vgtte Paleron au jus Ratatouille Pommes boulangères St Paulin Kiwi |
| Jeudi 20 mai | Germe soja/ concombre vgtte Paupiette de veau tomate Champignons persillés Papillon Edam Poire |
| Vendredi 21 mai | Tomate pers vgtte Crêpe aux champignons Tomate provençale Macaroni Faisselle Paris Brest |

ADAPEI – MENU1 pauvre en graisse



| | |
|------------------------|--|
| Lundi 17 mai | Tomate vgtte Roti de porc au nature Petits pois nature Céleri nature Yaourt nature Compote de poire |
| Mardi 18 mai | Salade mélangée vgtte Poisson cb fines herbes Poêlée forestière nature Faisselle Compote de pêche |
| Mercredi 19 mai | Chou-fleur ciboulette vgtte Paleron au bouillon Pommes de terre vapeur Ratatouille nature Yaourt nature Kiwi |
| Jeudi 20 mai | Germe soja/ concombre vgtte Normandin de veau nature Papillon nature Champignons naturels Petit suisse aromatisé Crème aux œufs |
| Vendredi 21 mai | Tomate pers vgtte Jambon braisé nature Macaroni nature Tomate provençal Faisselle Cocktail de Fruit au sirop léger |

ADAPEI MENU1 Pauvre en fibres



| | |
|---------------------|---|
| Lundi 17 mai | Œuf dur vgtte ss résidu Roti de porc au jus Purée Compote de poire Fruit |
| Mardi 18 mai | Pâté coupelle Poisson meunière Haricot vert sautés Compote Clafoutis aux griottes |

ADAPEI – MENU1 mixé



| | |
|------------------------|--|
| Lundi 17 mai | Œuf dur macédoine mixé Porc à la diable mixé Purée de petits pois à l'étuvée Yaourt nature Compote de poire |
| Mardi 18 mai | Céleri rémoulade mixé Colin à l'oseille mixé Purée 3 légumes persillés Faisselle Clafoutis aux griottes mixé |
| Mercredi 19 mai | Chou-fleur ciboulette vgtte mixé Bœuf carottes mixé Purée Yaourt nature Flan nappé caramel |
| Jeudi 20 mai | Concombre bulgare mixé Blanquette de veau mixé Purée de céleri persillée Petit suisse aromatisé Compote de pomme |
| Vendredi 21 mai | Tomate pâte basilic mixé Bœuf bourguignon mixé Purée 3 légumes persillée Faisselle Paris Brest mixé |

ADAPEI – MENU1 sans sucre



| | |
|------------------------|--|
| Lundi 17 mai | Œuf provençale vgtte Sauté de porc au curry Petits pois à l'étuvée Céleri braisé Yaourt nature Purée de poire |
| Mardi 18 mai | Salade mélangé vgtte Poisson meunière Poêlée forestière sauté Riz pilaf Emmental Clafoutis aux griottes |
| Mercredi 19 mai | Chou-fleur ciboulette vgtte Paleron au jus Ratatouille Pommes de terre croustine St Paulin Kiwi |
| Jeudi 20 mai | Germe soja/ concombre vgtte Paupiette de veau tomate Champignons persillés Papillon Edam Crème aux œufs |
| Vendredi 21 mai | Tomate surimi pois chiche Macaroni carbonara Faisselle Paris Brest |

ADAPEI – MENU1 sans gluten, sans oeufs, sans tomate



| | |
|------------------------|--|
| Lundi 17 mai | Jambon blanc Roti de porc nature Purée nature ss lait Compote de poire Fruit |
| Mardi 18 mai | Salade mélangé vgtte Stick huile d'olive 3 ml Poisson cb Poêlée forestière nature Compote de pêche Fruit |
| Mercredi 19 mai | Chou-fleur ciboulette vgtte Stick huile d'olive 3ml Paleron au bouillon Pommes de t vapeur St Paulin Kiwi |
| Jeudi 20 mai | Germe soja/ concombre vgtte Huile olive Escalope haché veau nature Riz créole Compote Fruit |
| Vendredi 21 mai | Entrée Huile d'olive Jambon braisé nature Riz créole Compote Cocktail fruit sirop léger |

ADAPEI – MENU1 s/s viande s/s lactose



| | |
|------------------------|--|
| Lundi 17 mai | Œuf provençal Petit pois à l'étuvée Compote de poire Fruit |
| Mardi 18 mai | Salade mélangée vgtte Poisson CB aux herbes Poêlée forestière sautée Compote de pêche Fruit |
| Mercredi 19 mai | Chou-fleur ciboulette vgtte Poisson CB Pomme de terre vapeur Prunes Cocktail fruit sirop léger |
| Jeudi 20 mai | Germe soja/ concombre vgtte Poisson pré frit Papillon Purée pomme pruneaux Compote |
| Vendredi 21 mai | Tomate vgtte Macaroni Cocktail de fruits sirop léger Compote pomme fraise |