

## Nos coordonnées



Café des aidants  
Résidence Étoile du Berger  
Rue Robert Fourneron  
07400 LE TEIL

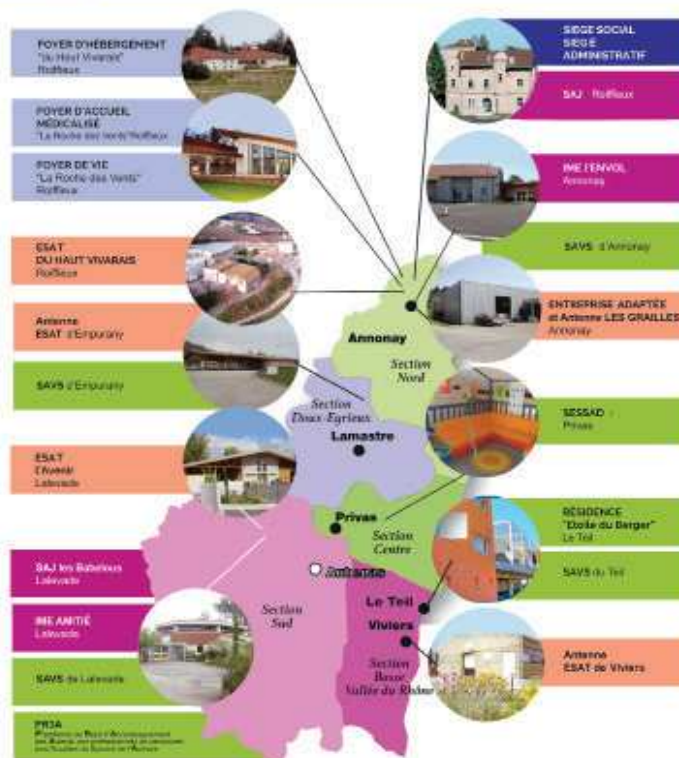
(Rez-de-chaussée à côté de la Maison de Santé)  
Tél : 04 75 94 34 35

Responsable :

Directeur  
Laurent BILLAUD



Les 5 Sections de l'ADAPEI en Ardecho et leurs Etablissements et Services :



Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants®

Café des aidants  
Résidence Étoile du Berger  
Rue Robert Fourneron  
07400 LE TEIL  
Tél : 04 75 94 34 35



26/04/2019

## Café des aidants

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.



## Nos Actions

Rendez-vous :  
Résidence  
Étoile du Berger  
Rue Fourneron  
07400 LE TEIL  
04 75 94 34 35



## Nos coordonnées

Animés par des professionnels



Afin d'accompagner les aidants, l'ADAPEI ARDECHE et le Département de l'ARDECHE ont souhaité mettre en place un Café des Aidants.

Les Cafés des Aidants sont des lieux, des temps et des espaces d'information, pour échanger et rencontrer d'autres aidants dans un cadre convivial. Ils sont co-animés par un travailleur social et un psychologue ayant une expertise sur la question des aidants. Ils sont ouverts à tous les aidants, quels que soient l'âge et la pathologie de la personne accompagnée.

Le café des Aidants du TEIL s'inscrit dans cette volonté d'accompagner les aidants quel que soit la situation de la personne accompagnée (dépendante du fait de l'âge, de la maladie ou d'un handicap).

Animé par un psychologue et un travailleur social, il sera question, une fois par mois, autour d'un café, de réunir des aidants autour d'un thème (comme par exemple « Aider un proche au quotidien » afin qu'ils puissent échanger conseils et expériences.

Cet espace de parole est labellisé par l'Association Française des Aidants, qui milite pour la reconnaissance et la place des aidants dans la société. Il s'inscrit dans un réseau national qui comprend à ce jour 140 Cafés des Aidants.  
<http://www.ardec.fr/959-cafe-des-aidants.htm>

## Plateforme

LE TEIL  
9 Cours du Temple  
07000 PRIVAS  
Tél : 04 7594 34 35  
(à 250 m du centre ville)

## Nos Actions 2019



Nous vous donnons rendez-vous un samedi par mois à partir de 9h30 jusqu'à 11h30.

### Prochaines Rencontres

Samedi 12 janvier 2019

« Quelles clés pour maintenir une communication efficace avec son proche ? »

Samedi 9 février 2019

Etre aidant

Projection documentaire et débat

Samedi 9 mars 2019

« Prenons soin de nous ! »

Séance animée par un intervenant extérieur

Samedi 6 avril 2019

Samedi 18 mai 2019

Samedi 22 juin 2019

Samedi 14 septembre 2019

Samedi 12 octobre 2019

Samedi 16 novembre 2019

Samedi 7 décembre 2019

Pour plus d'informations ou si vous avez besoin d'aide pour vous rendre à ce café des aidants, n'hésitez pas à nous contacter.



À cette adresse :  
Résidence Étoile du Berger  
Rue Robert Fourneron – 07400 LE TEIL  
(Rez-de-chaussée à côté de la maison de santé)

Contact :  
04.75.94.34.35  
[cdaprivasteil@gmail.com](mailto:cdaprivasteil@gmail.com)

Le Café des aidants est soutenu



## Animé par des professionnels :

Animé par des professionnels, le Café des aidants est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

ardèche  
LE DEPARTEMENT



Association Française des  
aidants

Café des aidants  
863 Route de la Chomotte  
BP 186  
07100 ROIFFIEUX

Tél : 04 75 69 11 92

Café des aidants  
Résidence Étoile du Berger  
Rue Robert Fourneron  
07400 LE TEIL

(Rez-de-chaussée à côté de la Maison de Santé)  
Tél : 04 75 94 34 35