

# PR3A Ardèche

## Plateforme de Répit et d'Accompagnement des Aidants non professionnels de l'Ardèche

Avec des aidés de moins de 60 ans

Accueil Information Orientation Soutien

### Le Répit, c'est quoi ?

Prendre du temps pour soi  
et sa famille

#### C'est

Du temps libéré pour l'aidant.

Une réponse individualisée.  
Du répit pour que l'aidant souffle.  
Une aide ponctuelle.

Des solutions de répit en milieu ordinaire  
et à partir du lieu de vie.

### Aidant, qui êtes-vous ?

Un parent, un ami, ayant en  
charge une personne en  
situation de handicap

#### Aidant

Aidant non professionnel

Domicilié en Ardèche

#### Aidé

Un Aidé de 4 à 60 ans

Porteur de TSA ou tout handicap

Ayant une reconnaissance MDPH  
ou un suivi libéral ou médico-  
social

### Comment vous aider ?

Quelle est votre demande  
de répit ?

#### Fonctionnement de Pr3A

Premier contact donnant lieu à une  
rencontre au domicile.

Orientation vers les professionnels  
compétents.

Mise en place d'une solution  
personnalisée de répit.

Appui sur des partenaires de proximité  
grâce au maillage territorial.

Fonctionnement souple et expert à  
l'écoute des besoins de l'Aidé.

**PR3A - ADAPEI07**  
**8, Av de l'Europe Unie**  
**07000 PRIVAS**

**ardèche**  
LE DEPARTEMENT

**Coordinatrice pour le Nord**

**06 08 41 93 62**

[nancy.ducord@adapei07.fr](mailto:nancy.ducord@adapei07.fr)

 **adapei 07**

**Coordinatrice pour le Sud**

**06 86 24 78 19**

[pr3a.ardeche@adapei07.fr](mailto:pr3a.ardeche@adapei07.fr)

**ars**  
Agence Régionale de Santé  
Auvergne-  
Rhône-Alpes