

***Bougeons  
ensemble  
!!!***



***Année 2026 - Les après-midi -  
horaires et lieux à venir***

**MERCREDI 7  
JANVIER**

**VENDREDI 13  
FÉVRIER**

**MERCREDI 4  
MARS**

**VENDREDI 10  
AVRIL**

**MERCREDI 6  
MAI**

**MERCREDI 3  
JUIN**

**HANDI ENFANT OU ADULTE  
ACCOMPAGNÉS**

**EN ROULANT,  
EN COURANT,  
EN MARCHANT  
CHACUN SON RYTHME**

**BÉNÉVOLES ACCOMPAGNANTS  
FRATRIE, AMIS...  
SANS INSCRIPTION  
GRATUIT**

***Pour plus d'infos contacter Nathalie au  
06 88 78 63 11***