

LES AVANTAGES ET BIENFAITS DE LA MÉDIATION PAR L'ANIMAL DANS L'ACCOMPAGNEMENT SOCIO-ÉDUCATIF

Animée par Kathrin Trockenbruch, éducatrice spécialisée et intervenante professionnelle en médiation par l'animal (zoothérapeute)

Qu'est-ce que la « médiation par l'animal » ?

La médiation par l'animal (AAT- animal assisted therapy) est une approche qui utilise la présence et l'interaction avec des animaux comme le chien, les chèvres, les ânes ou même les poules pour améliorer des objectifs différents. Le contact avec l'animal permet de garder le plaisir comme moteur et l'animal est le « médiateur » entre l'enfant, l'adolescent ou l'adulte et l'intervenante professionnelle.

Les séances peuvent s'accompagner d'activités telles que le toilettage, le nourrissage, les promenades, un parcours ou simplement le contact physique avec un animal. Elle favorise le bien-être, réduit le stress et renforce les compétences sociales.

Les animaux sont spécialement sélectionnés et formés pour interagir en toute sécurité et avec les participants.

Avant tout accompagnement, des objectifs précis sont à poser, avec des suivis, des échelles d'évaluation, des synthèses.

Quelques exemples pour des objectifs :

- la confiance en soi et le bien-être
- la psychomotricité
(tonus, équilibre, dextérité)
- le schéma corporel et l'image du corps
- la sensorialité
- l'attention et la concentration
- la communication (non-) verbale
- les fonctions cognitives et exécutives
- la socialisation
(respecter un cadre et l'espace de l'autre)

LE CENTRE D'ACCUEIL EN MÉDIATION PAR L'ANIMAL « LE JARDIN DE GISÈLE »

Le « Jardin de Gisèle » a été fondé en septembre 2023 à la suite de la formation que j'ai suivi en médiation par l'animal à l'« Institut Français de Zoothérapie » (IFZ).

J'accueille les bénéficiaires directement au centre à Granges-les-Beaumont.

Le cadre d'environ 8000 m², au milieu de la campagne drômoise, permet une nouvelle expérience multi-sensorielle.