

LE JAPON



UN ARCHIPEL

Le Japon est un archipel, c'est à dire que le pays est constitué de plusieurs îles : plus de trois mille !

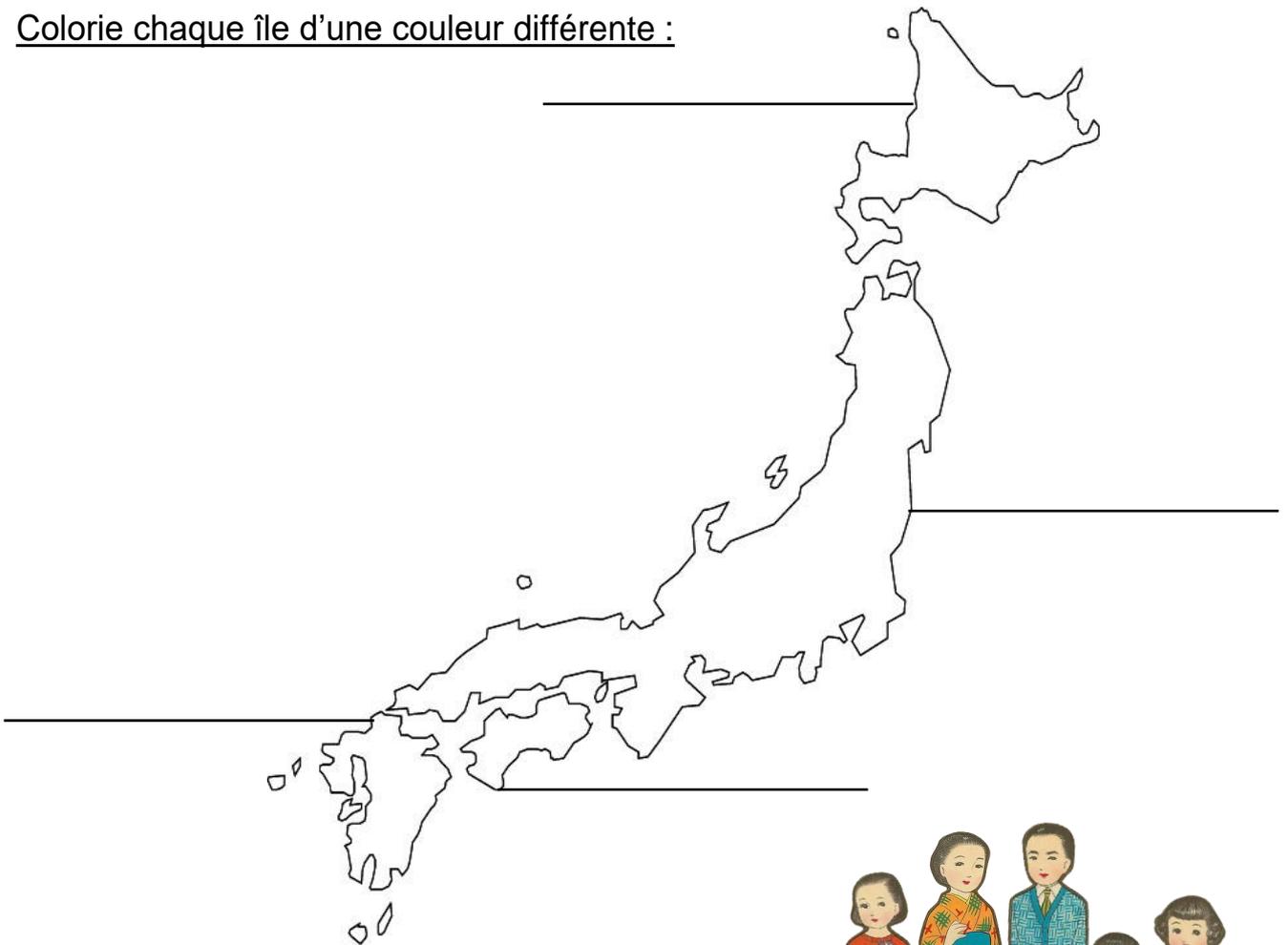
Les quatre îles principales, les plus grandes, s'appellent :

- ① Shikoku, la plus petite
- ② Honshu, au centre
- ③ Kyushu, au sud
- ④ Hokkaido, au nord

La capitale du Japon est Tokyo. Regarde sur ton globe où se trouve le Japon.

A l'aide des chiffres, peux-tu retrouver le nom des quatre îles principales.

Colorie chaque île d'une couleur différente :



Un jour, un documentaire :

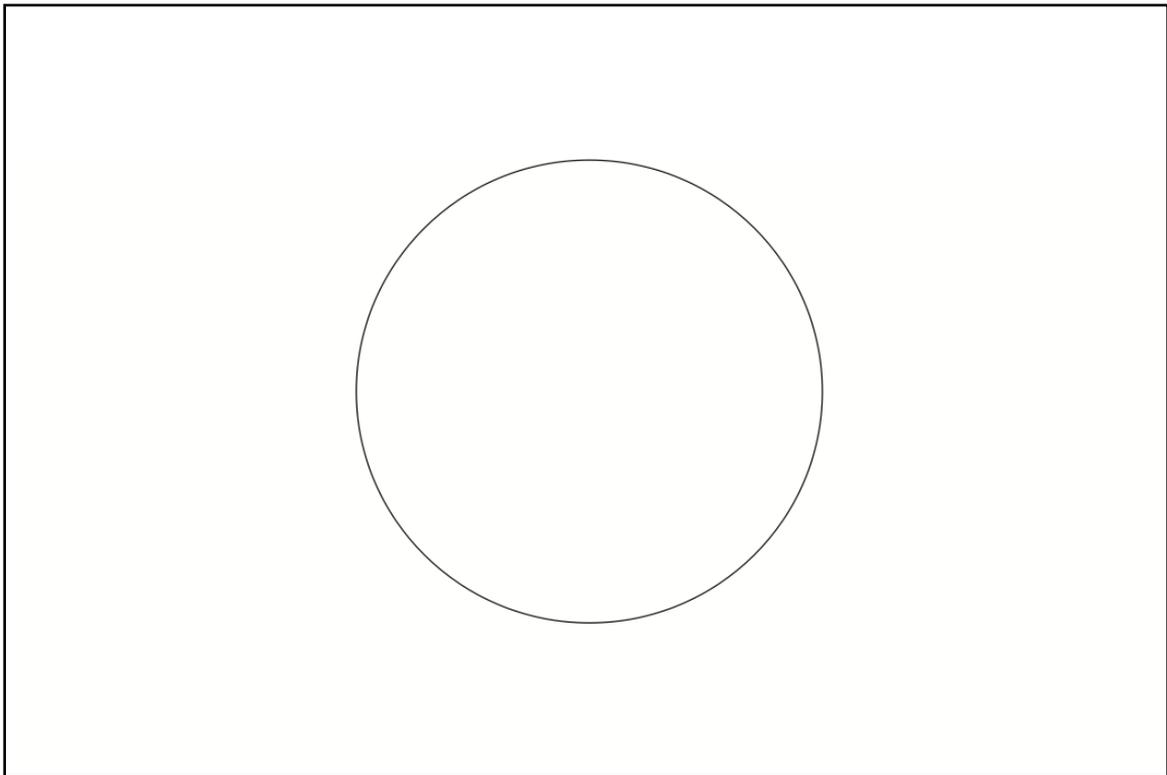
https://www.youtube.com/watch?v=-9THNnl_K8A



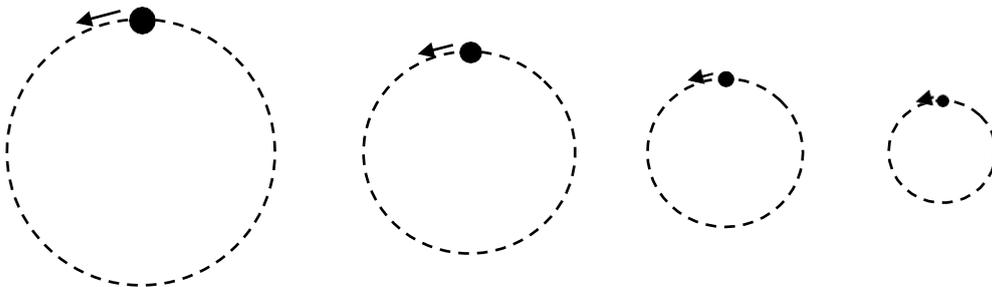
● LE DRAPEAU ●

Le drapeau du Japon s'appelle Hinomaru, le « drapeau au disque solaire ».
Le disque rouge, en son centre, représente le soleil.

Peux-tu colorier cet Hinomaru?



Trace ces disques solaires :



Musique traditionnelle du japon

https://www.youtube.com/watch?v=Kcp3eT0L_6g

Le japonais

Les habitants du Japon parlent le japonais.

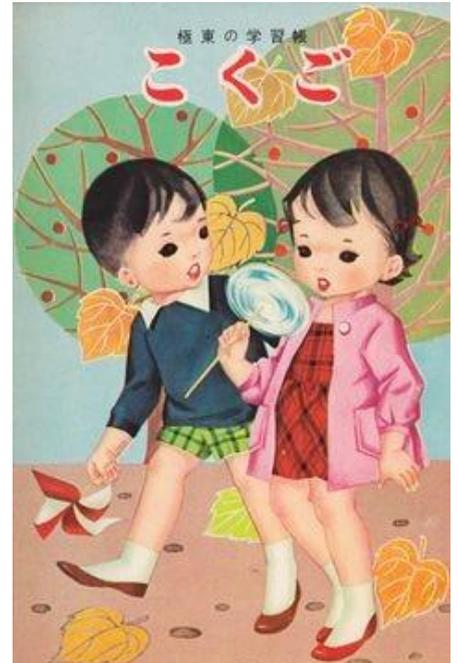
Voici quelques mots que tu peux apprendre pour notre voyage :

Bonjour こんにちは。 **Konnichiwa**

Au revoir さようなら。 **Sayonara**

Oui はい。 **Hai**

Merci ありがとう **Arigato**



La plupart du temps, le japonais s'écrit de haut en bas et de droite à gauche : c'est tout l'inverse de notre écriture ! Il n'y a pas d'espace entre les mots. L'art de l'écriture s'appelle la calligraphie.

Peux-tu écrire la première lettre de ton prénom en japonais ? ou ton prénom en entier ? pour cela aide-toi du traducteur :

<https://www.japanophone.com/main/names/search#searchresult>

あ _a	い _i	う _u	え _e	お _o
か _{ka}	き _{ki}	く _{ku}	け _{ke}	こ _{ko}
さ _{sa}	し _{si(shi)}	す _{su}	せ _{se}	そ _{so}
た _{ta}	ち _{chi}	つ _{tsu}	て _{te}	と _{to}
な _{na}	に _{ni}	ぬ _{nu}	ね _{ne}	の _{no}
は _{ha}	ひ _{hi}	ふ _{hu}	へ _{he}	ほ _{ho}
ま _{ma}	み _{mi}	む _{mu}	め _{me}	も _{mo}
や _{ya}		ゆ _{yu}		よ _{yo}
ら _{ra}	り _{ri}	る _{ru}	れ _{re}	ろ _{re}
わ _{wa}				を _{wo}
ん _n				



LA MYTHOLOGIE

Le Japon a une mythologie très riche.

ORIGINE DU MONDE

Au commencement, il n'y avait que le chaos. En sortirent plusieurs esprits divins, puis le Ciel et la Terre.

Deux esprits, Izanami et Izanagi, étaient sur un arc en ciel lorsqu'ils se demandèrent s'il y avait une terre en dessous d'eux. Ils lancèrent un éclair dans l'obscurité, et

trouvèrent la surface de l'océan. En

l'agitant, quelques gouttes de sel tombèrent pour former une île sur laquelle les deux esprits descendirent.

L'écume autour d'eux créa de nombreuses autres îles : l'archipel du Japon était né.

Izanami et Izanagi donnèrent naissance aux éléments de la nature, aux pays, et à des millions d'autres dieux.



JINMU

La légende raconte que le Japon fut fondé par Jinmu.

Descendant de la déesse du soleil, il aurait reçu d'elle trois objets extraordinaires : un miroir magique lui permettant de voir toutes les îles du pacifique, un bijou, et une épée. Par une ruse, Jinmu s'arrange pour combattre dos au soleil afin que ses adversaires soient aveuglés. Il remporte la victoire et est couronné : c'est le tout premier empereur.

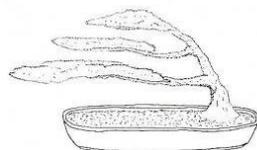
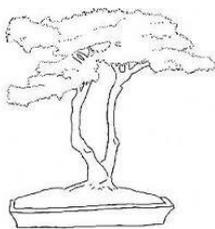
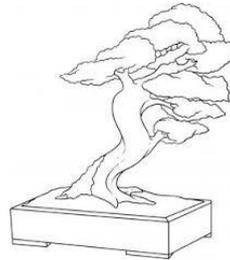
Les trois objets de Jinmu seraient encore cachés au Japon, dans trois endroits différents



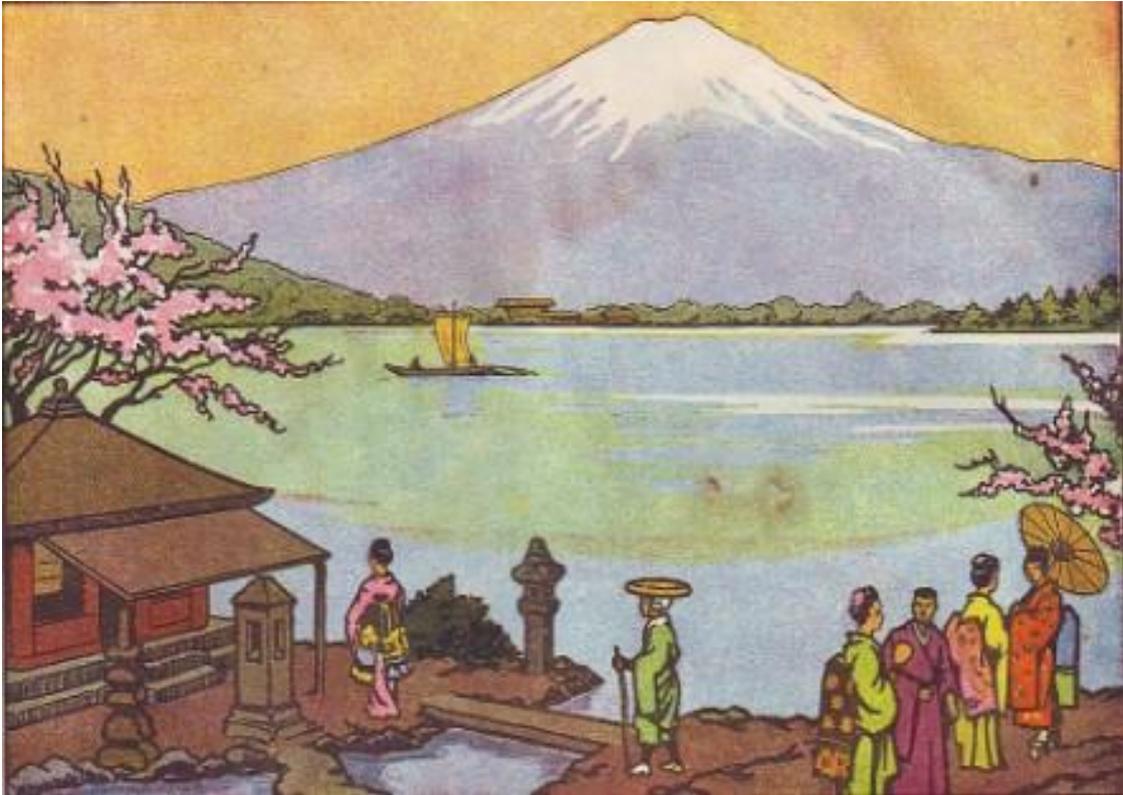
Le bonsaï

Un bonsaï est un arbre ou un arbuste que l'on a cultivé en pot. L'art consiste à le tailler de manière très particulière, pour que l'arbre se développe en miniature.

Peux-tu aider cette geisha à rejoindre la pagode en tournant autour de chaque bonsaï ? Puis, colorie trois bonsaïs.



Les volcans



Cette haute montagne coiffée de neige est le Fouzi-Yama, l'un des nombreux volcans du Japon.

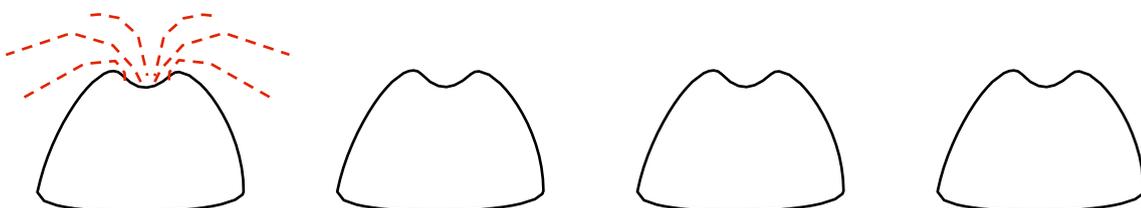
Il se reflète dans un lac bordé au printemps de cerisiers en fleurs.

Au pied du volcan et au bord du lac s'élèvent de légères maisons en bois aux cloisons de papier. La terre tremble souvent au Japon, et les habitants disent que le pays repose sur le dos d'une baleine.

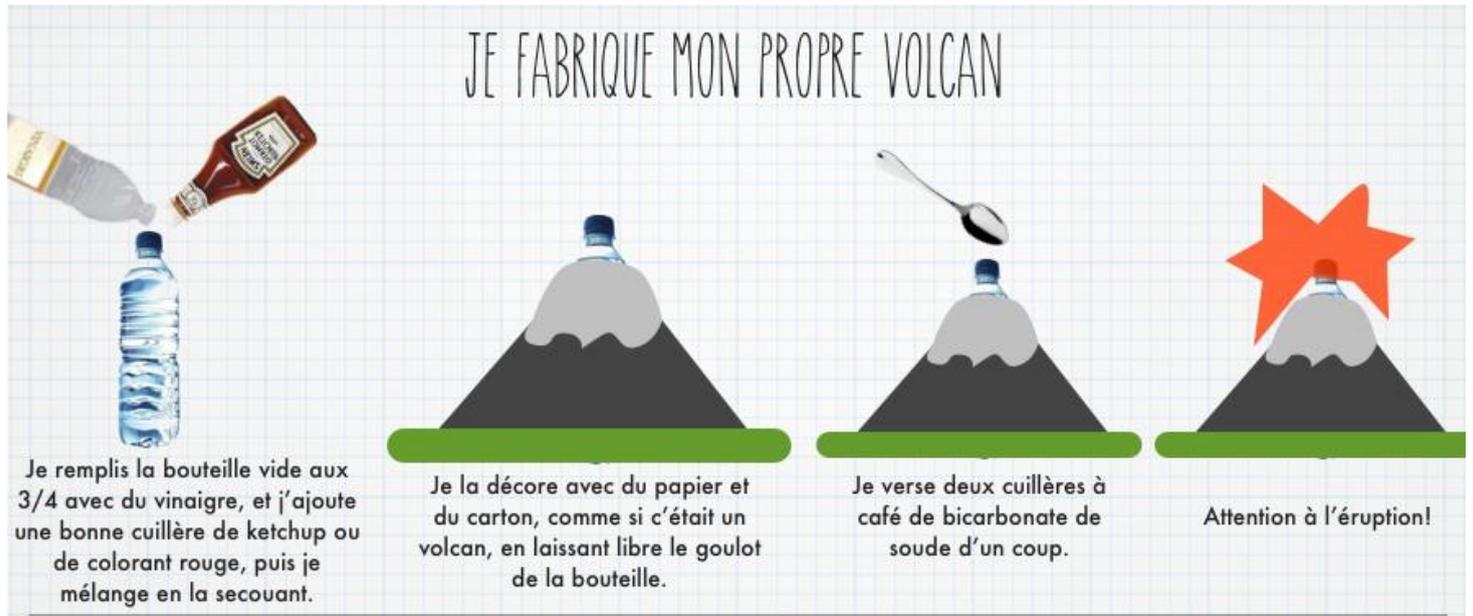
Parfois, des secousses violentes ébranlent le sol.

Des maisons s'effondrent, des incendies s'allument, des crevasses profondes s'ouvrent, la mer en furie s'avance dans les terres détruisant de nombreux villages.

Des milliers de personnes périssent : rien n'est plus terrible qu'un tremblement de terre. Fais jaillir de la lave de ces volcans :



Éruptions, Séismes et tsunamis



Le Japon est le pays le mieux préparé au monde aux séismes et aux tsunamis.

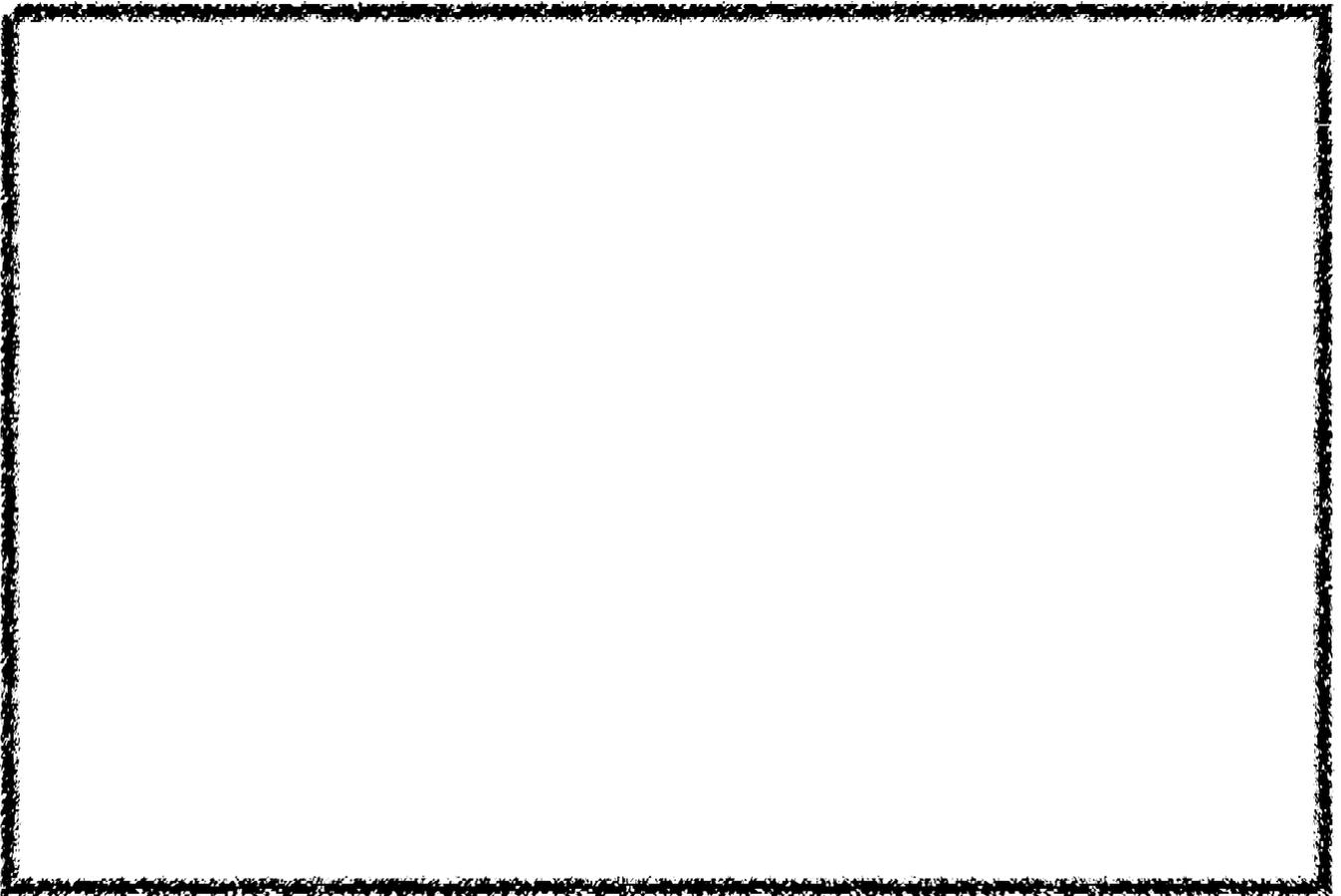
Les habitants sont habitués et savent comment réagir depuis tout petits.

Peux-tu décrire ce que font ces enfants et pourquoi ?



La grande vague de Kanagawa

«La vague» est une célèbre estampe japonaise, peinte par Hokusai en 1831. Lorsqu'ils la découvrirent, les plus grands artistes européens furent fascinés par sa beauté, et décidèrent de s'en inspirer : c'est le début de l'impressionnisme. En page suivante découpe, reconstitue le puzzle, puis colle dans ce cadre la célèbre vague d'Hokusai!



Un détail ne fait pas partie de l'oeuvre, sauras-tu dire lequel et le barrer?



Les griffes d'écume



Le mont Fuji, plus haut sommet du Japon

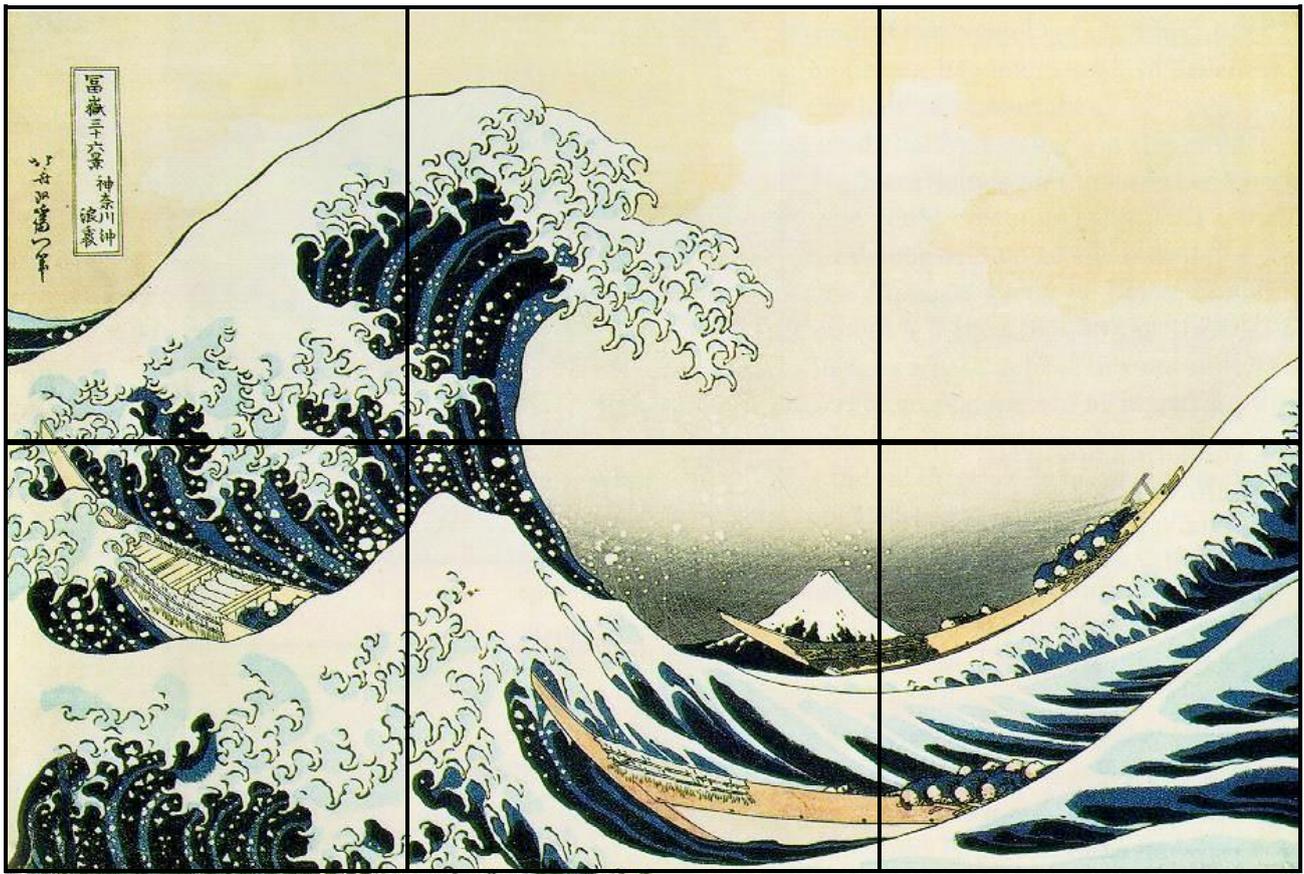


Les rameurs cramponnés aux rames



Le Fuji rouge

Puzzle de la vague à découper et à coller dans le cadre de la page 9.



Timbres à découper et à coller en page 11

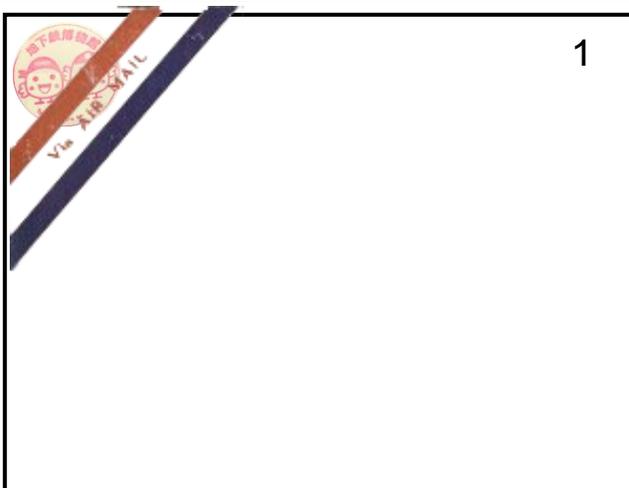
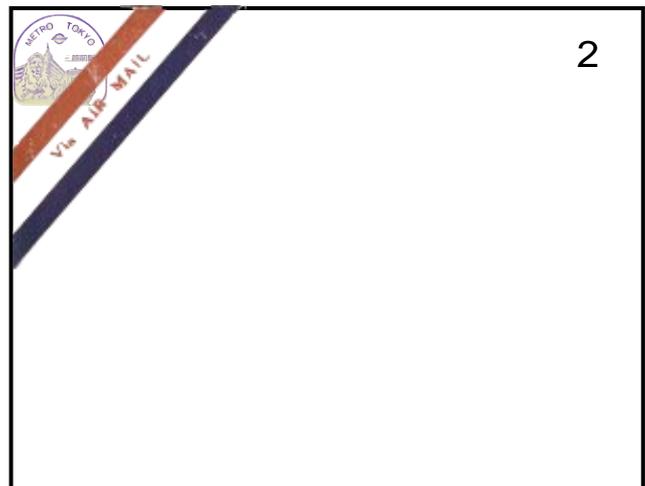
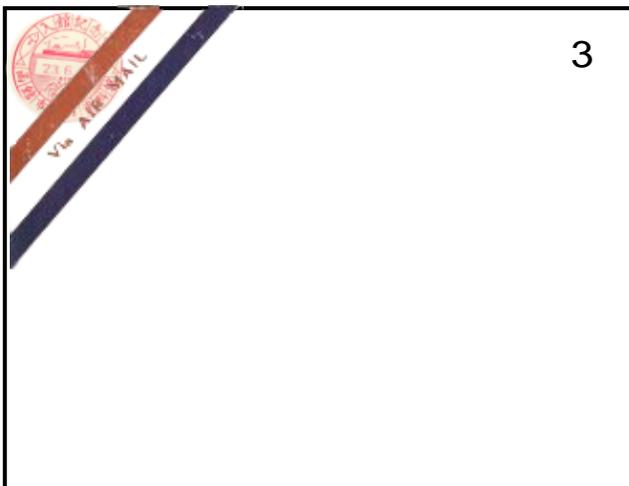
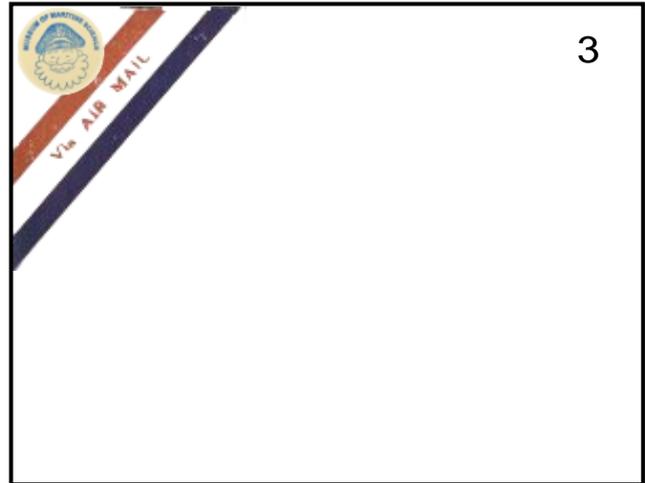
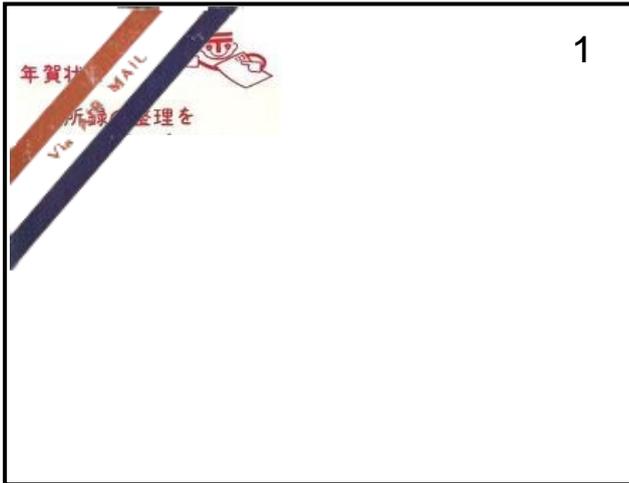




Les jolis timbres nippons



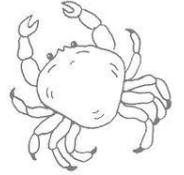
Peux-tu coller sur chaque enveloppe le bon nombre de timbres? Que représentent-ils?



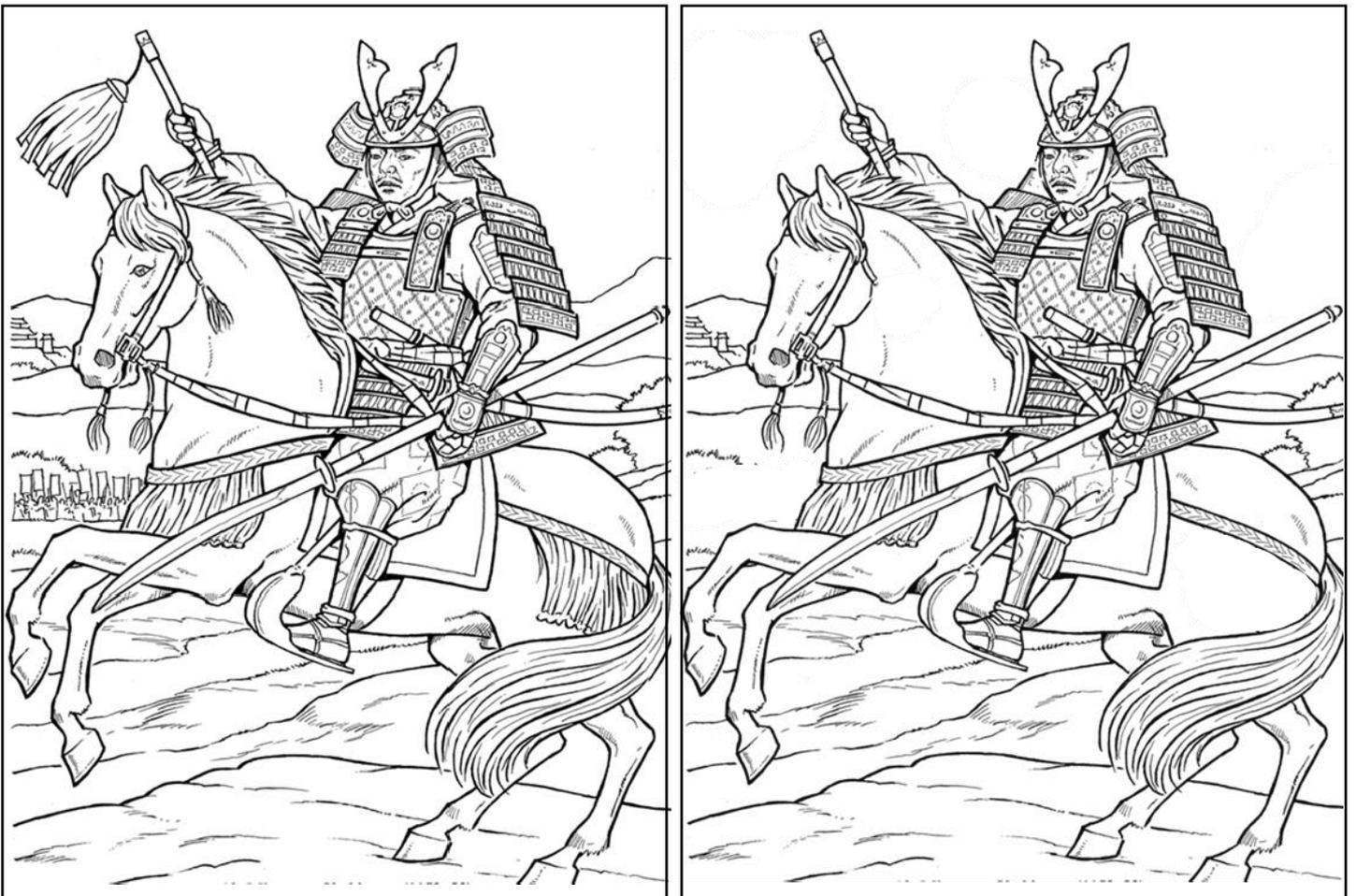
LES SAMOURAÏS

Les samouraïs sont l'équivalent japonais de nos nobles chevaliers médiévaux. Depuis tout petits, ils étaient entraînés à l'art de la guerre. Leur éducation était très stricte : ils apprenaient les arts martiaux, le courage, l'endurance, la force...

La légende prétend que certains Samouraïs se sont changés en crabes, si bien qu'aujourd'hui encore lorsque certains pêcheurs voient des crabes dont la carapace ressemble à un visage, ils les rejettent à l'eau.



Sauras-tu retrouver les 7 différences qui se sont glissées entre ces deux images ?



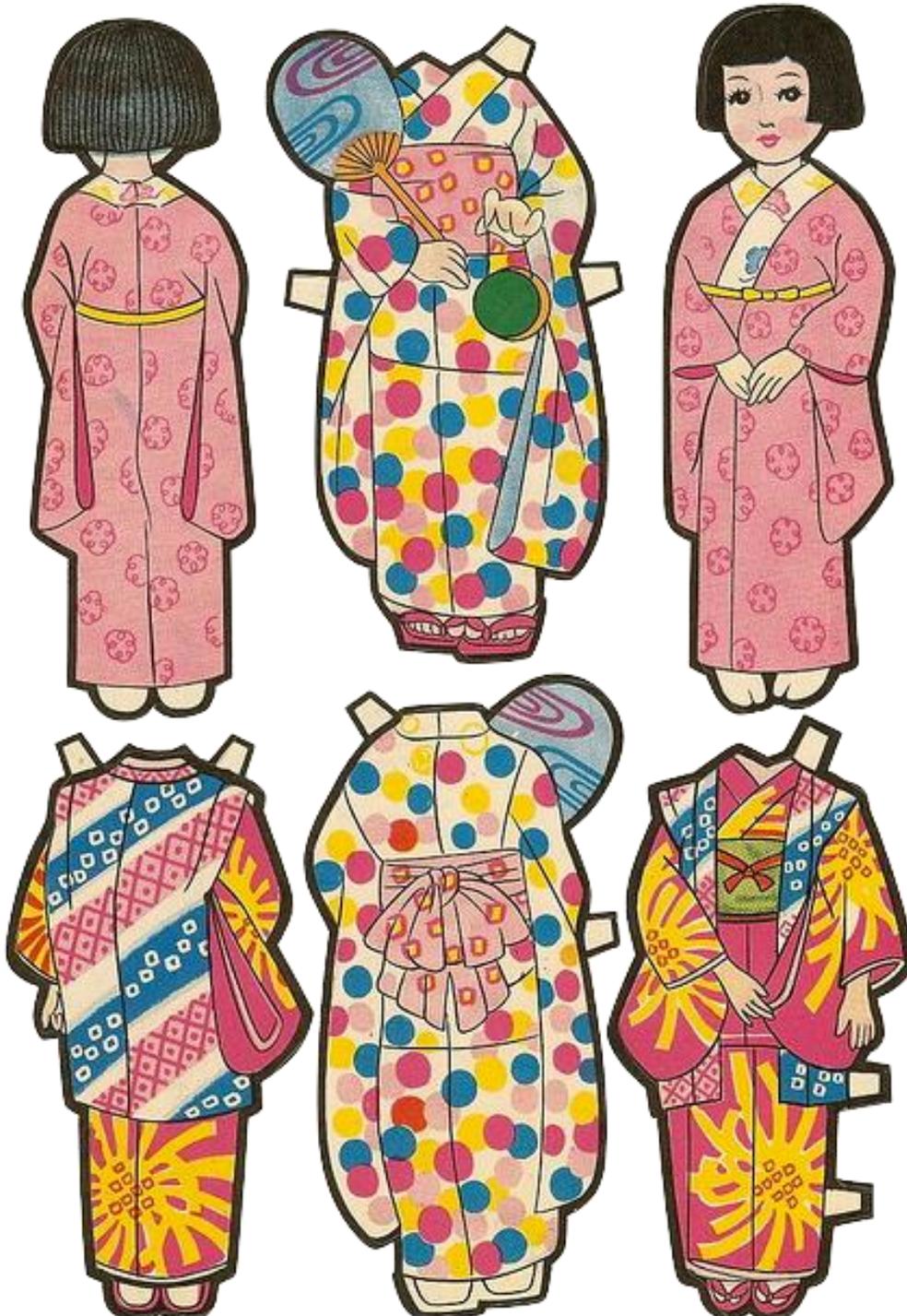
Le légendaire général samouraï Minamoto no Yoshitsune

LE KIMONO



Kimono veut dire « vêtement que l'on porte sur soi ». C'est le vêtement traditionnel japonais. Jadis tous les japonais s'habillaient de cette grande robe en forme de

T. Même si aujourd'hui ils s'habillent comme nous, le kimono est encore porté lors des grandes occasions. Peux-tu découper et habiller cette poupée de papier ?



La cérémonie du thé

Les japonais apprécient beaucoup le thé. Ils se retrouvent régulièrement dans de petites maisonnettes, pour le déguster lentement dans le calme et la sérénité.

Un crabe s'est caché dans la photographie, sauras-tu le retrouver ?



Peux-tu verser le thé dans chaque tasse ?



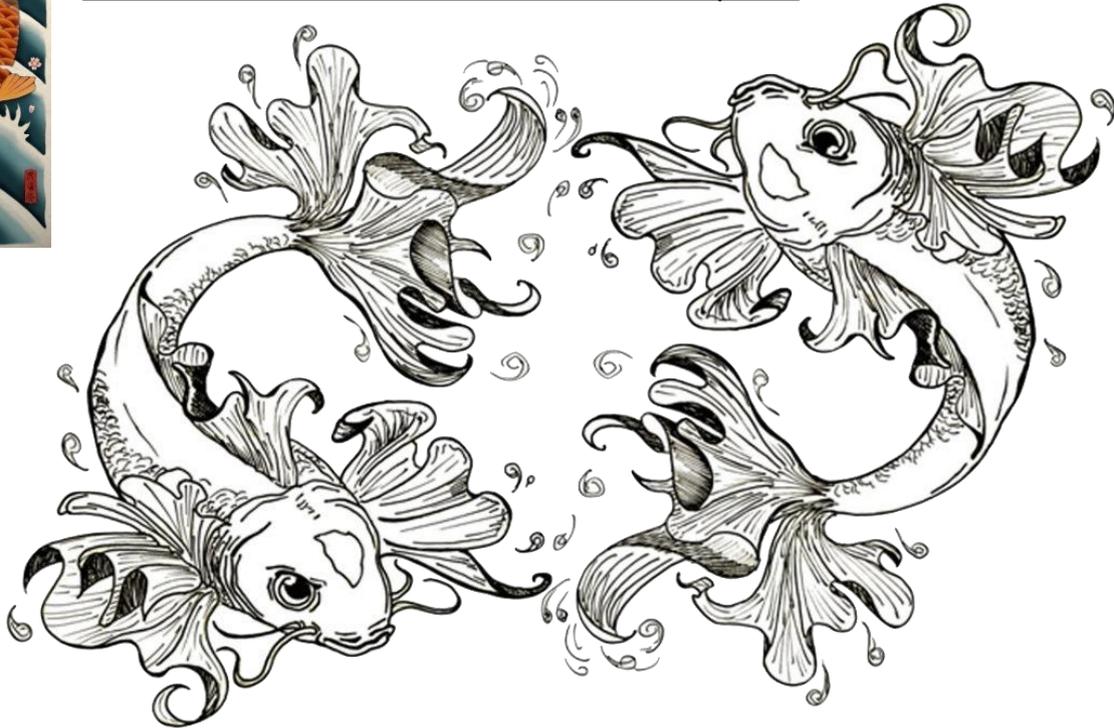
Les carpes Koi



Au Japon les carpes ont une place très importante.

Elles sont un symbole de force et de persévérance, car elles sont capables de remonter de puissants cours d'eau. Elles embellissent, colorent, et apaisent l'atmosphère des jardins.

Peux-tu tracer les écailles de ces deux carpes ?



Le 5 mai au Japon est le jour de la fête des enfants. Ce jour-là les enfants portent des bâtons de bambou décorés de carpes colorées: cela s'appelle un Koï-nobori.

La carpe du haut, noire, est pour le père. La seconde, rouge, est pour la mère. Puis on ajoute une petite carpe colorée pour chaque enfant de la famille.

A toi de réaliser le Koï-nobori de ta famille ! Tu as besoin :

- d'un tuteur en bambou,
- de ficelle,
- d'autant de rouleaux de papier toilette qu'il y a de membres dans ta famille,
- et de beaucoup de créativité pour les décorer en carpes colorées !



MANEKI NEKO

Un maneki-neko est un chat porte-bonheur. On trouve souvent ces petites statuettes de chats levant une patte devant les magasins, près des caisses, et pour décorer l'intérieur des maisons.

S'il lève la patte droite, c'est pour souhaiter le bonheur. S'il lève la gauche, il souhaite la richesse ! Peux-tu relier les maneki-neko semblables ?



招き猫



招き猫



Ce manekineko te souhaite t'il bonheur ou richesse ? Peux-tu le relier à la bonne image ?



LES DRAGONS



Un jour, un animal : https://www.youtube.com/watch?v=E_yfR6shCrA

Peux-tu colorier ce dragon pendant que tu écoutes l'histoire qui suit ? Les dragons japonais sont généralement rouges, noirs ou verts, à toi de choisir !
Astuce : il est facile de reconnaître un dragon japonais: il n'a généralement que trois griffes à chaque patte.



L'histoire de Susa no-wo et le dragon à huit têtes

Alors qu'il traversait la province d'Izumo, près de la rivière Hi-no-ka-mi, Susa-no-wo (héros légendaire, frère de la déesse du soleil) rencontra une belle jeune fille en compagnie d'un vieux couple. Tous les trois pleuraient. Il s'enquit de leur malheur et apprit que la jeune fille était leur dernier enfant, les sept aînées avaient été dévorés

par un énorme dragon à huit têtes.

Cette bête était si grande que son corps couvrait huit collines et huit vallées, et que les prairies et les arbres lui poussaient sur le dos. Chaque année, une de ces têtes venait dans leur demeure et emportait une de leurs filles. Et ils ne pouvaient rien faire : aucun mortel ne pouvait vaincre un tel monstre. Or Susa-no-wo n'était pas mortel. En échange d'une promesse de mariage, il promit aux parents de tuer le dragon.

Pour commencer il transforma sa promesse en une colombe qu'il dissimula dans ses cheveux. Puis il construisit une grande palissade percée de huit portes. Derrière chacune il fit déposer une grande jarre remplie de saké. L'odeur du saké attira le monstre, chacune de ses têtes fracassa une porte et se mit à laper le saké. Bientôt le monstre ivre s'endormit sans défense.



Susa-no-wo ne perdit pas un instant : il découpa le dragon de son épée en une myriade de petits morceaux. En plus du bonheur de pouvoir épouser sa promise, il eut la surprise de découvrir dans le ventre de la bête une épée mythique : kusa-nagi-no-tachi, dont il fit présent à sa déesse de sœur solaire.

Cette épée légendaire aurait été offerte plus tard par la déesse au premier empereur, Jinmu (te souviens-tu de lui ?), et fait depuis partie des bijoux de la couronne du Japon.

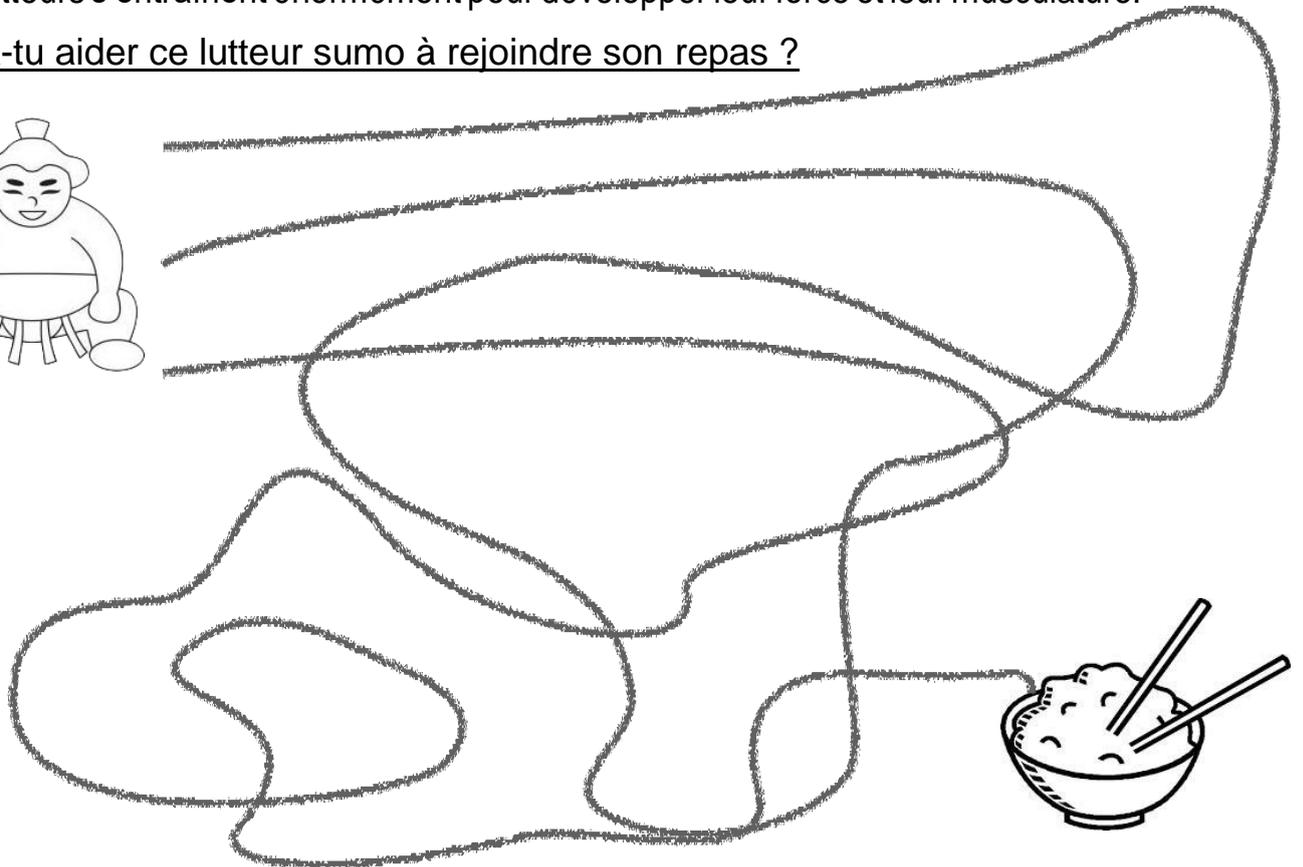
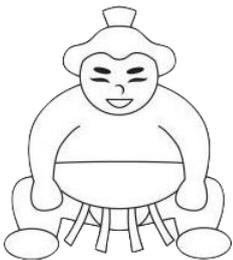
Les lutteurs de sumo



Le sumo est un sport de lutte très populaire au Japon.

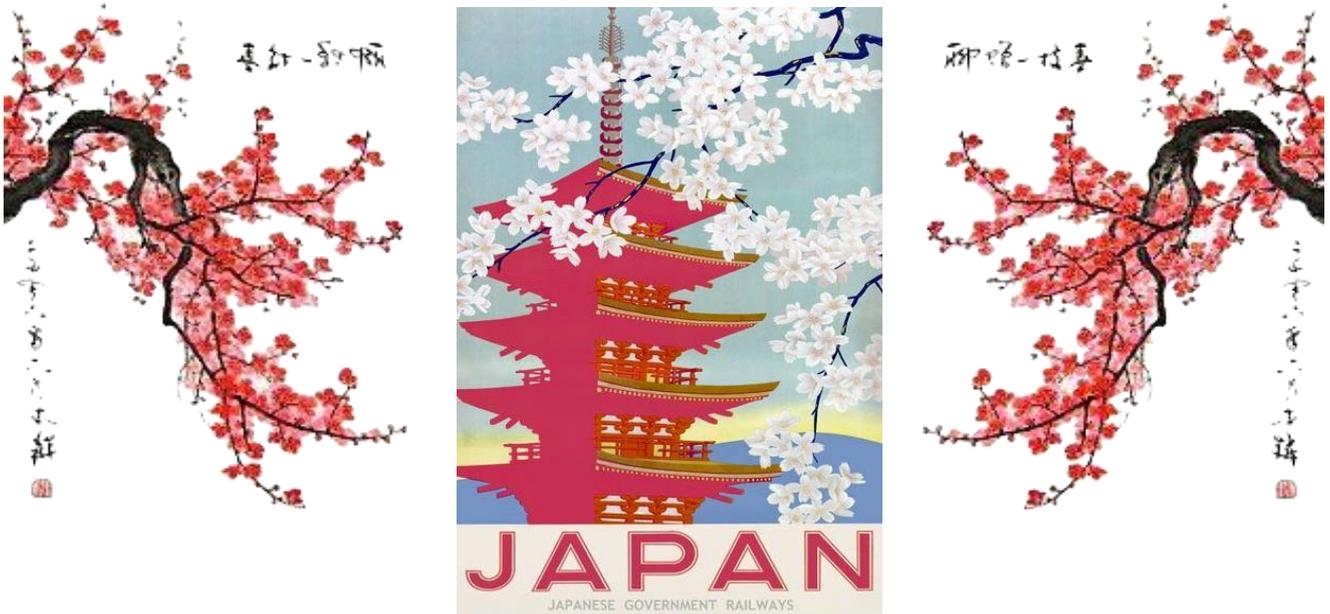
Les lutteurs s'entraînent énormément pour développer leur force et leur musculature.

Peux-tu aider ce lutteur sumo à rejoindre son repas ?



Hanami

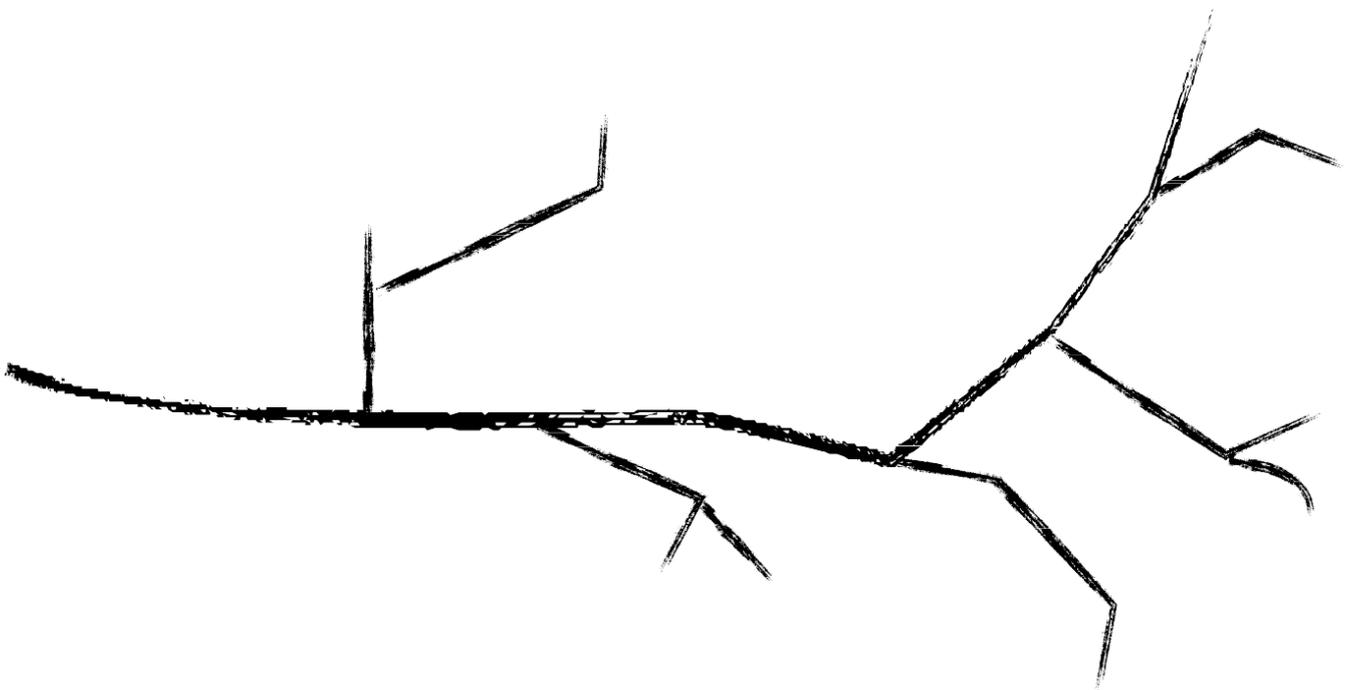
Le hanami est la coutume qui consiste à apprécier la beauté des fleurs.



En famille, à chaque printemps, les japonais partent pique-niquer sous les cerisiers en fleurs (sakura). Si tu trempes le dessous d'une petite bouteille de soda dans de la peinture rose, tu auras un superbe tampon de fleur de cerisier pour fleurir cette branche: !

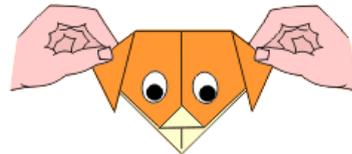
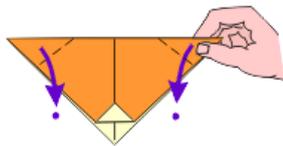
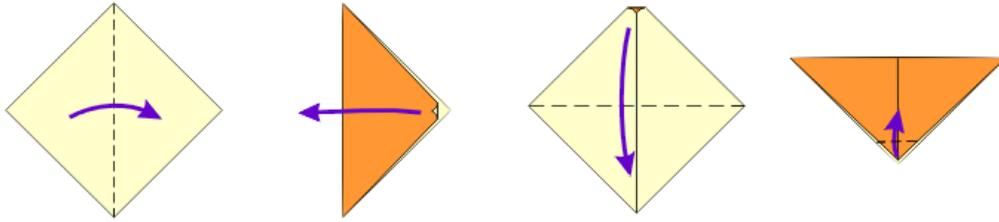


une autre idée sur : https://www.youtube.com/watch?v=OeIY4_zcSE4

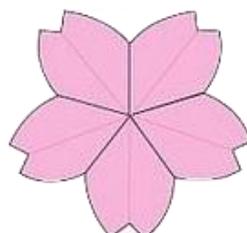
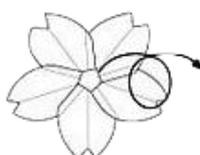
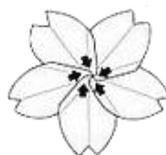
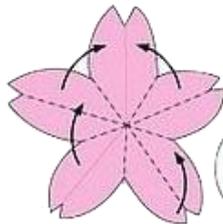
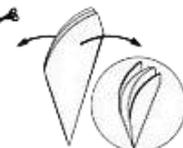
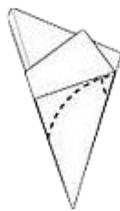
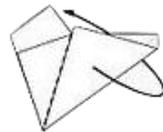
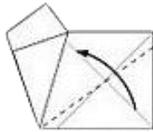
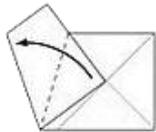
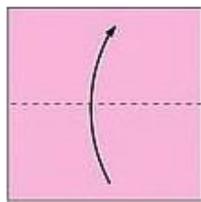


Les origami

Niveau débutant: Le chien

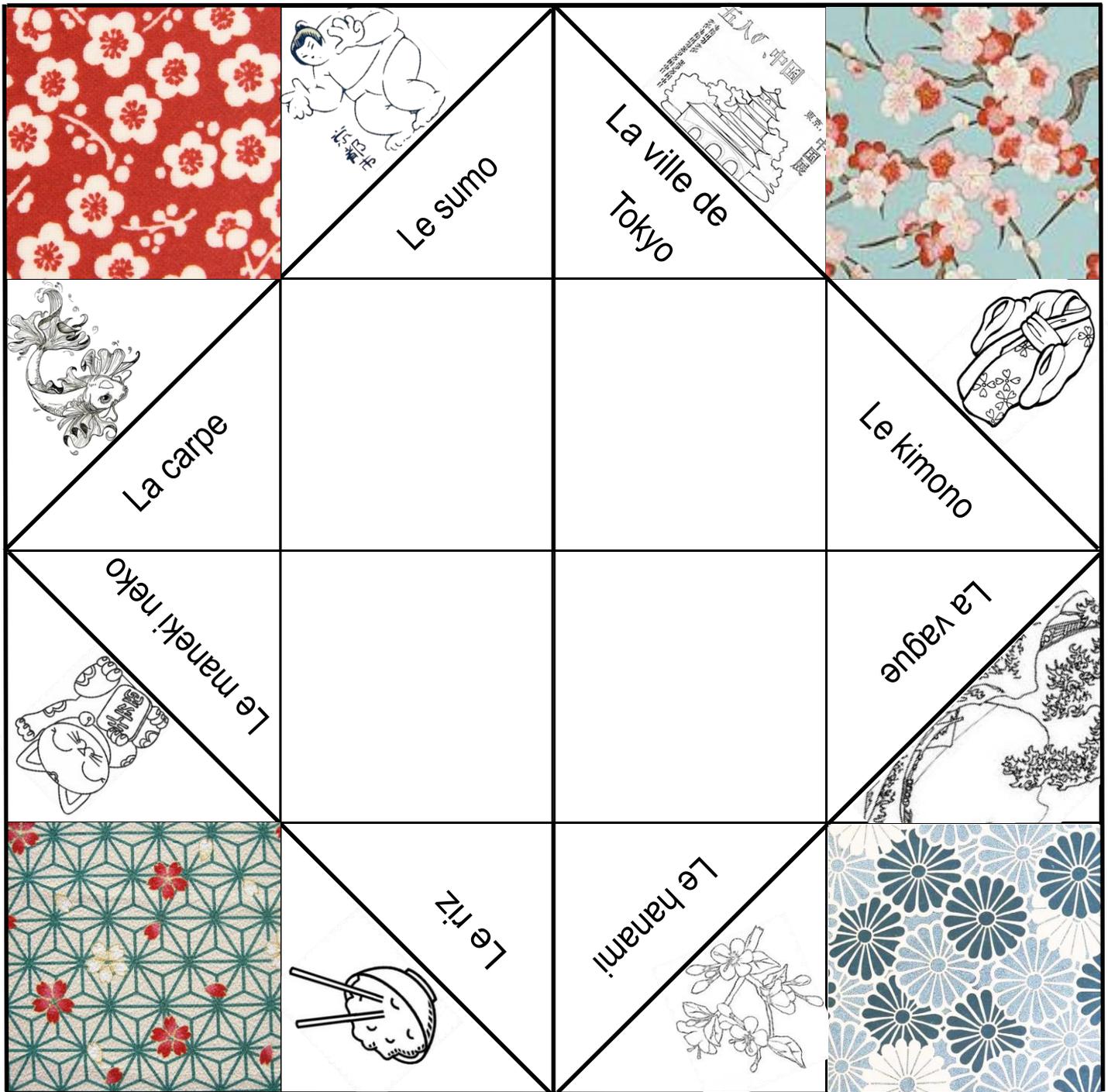


Niveau expert: La fleur de cerisier (sakura):



Origami : les cocottes en papier

Découpe ta cocotte puis teste ton entourage sur le Japon.



Sushis et bentos

Les japonais ont une longévité extraordinaire : leur alimentation les aide à bien vieillir. Ils se nourrissent de riz, d'algues, de poisson, de nouilles et de légumes, et mangent très peu de viande.

La préparation du repas est minutieuse : les japonais disent de leur cuisine qu'elle est un art, et qu'elle demande de la patience. Le plat japonais le plus emblématique est le sushi : un canapé de riz sur lequel on dispose une tranche de poisson cru très frais.

Le midi, beaucoup de japonais, mangent un bento : un «pique-nique» sain, conservé dans une adorable petite boîte à emporter au travail ou à l'école par exemple.

 **Un jour, une recette** : <https://www.youtube.com/watch?v=e3Y9FELG83U>

Peux-tu barrer ce qui ne fait pas partie d'un repas traditionnel japonais ?



La boîte à bento



Les sushis

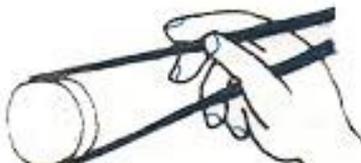
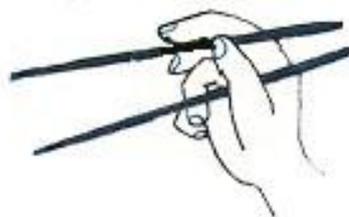
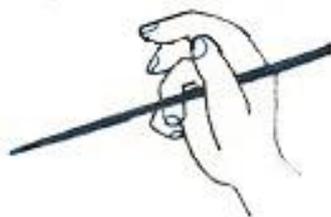


Les nouilles



Le pain

Au Japon, on mange avec des baguettes. Entraîne-toi avec des crayons si tu n'en as pas : c'est très amusant!



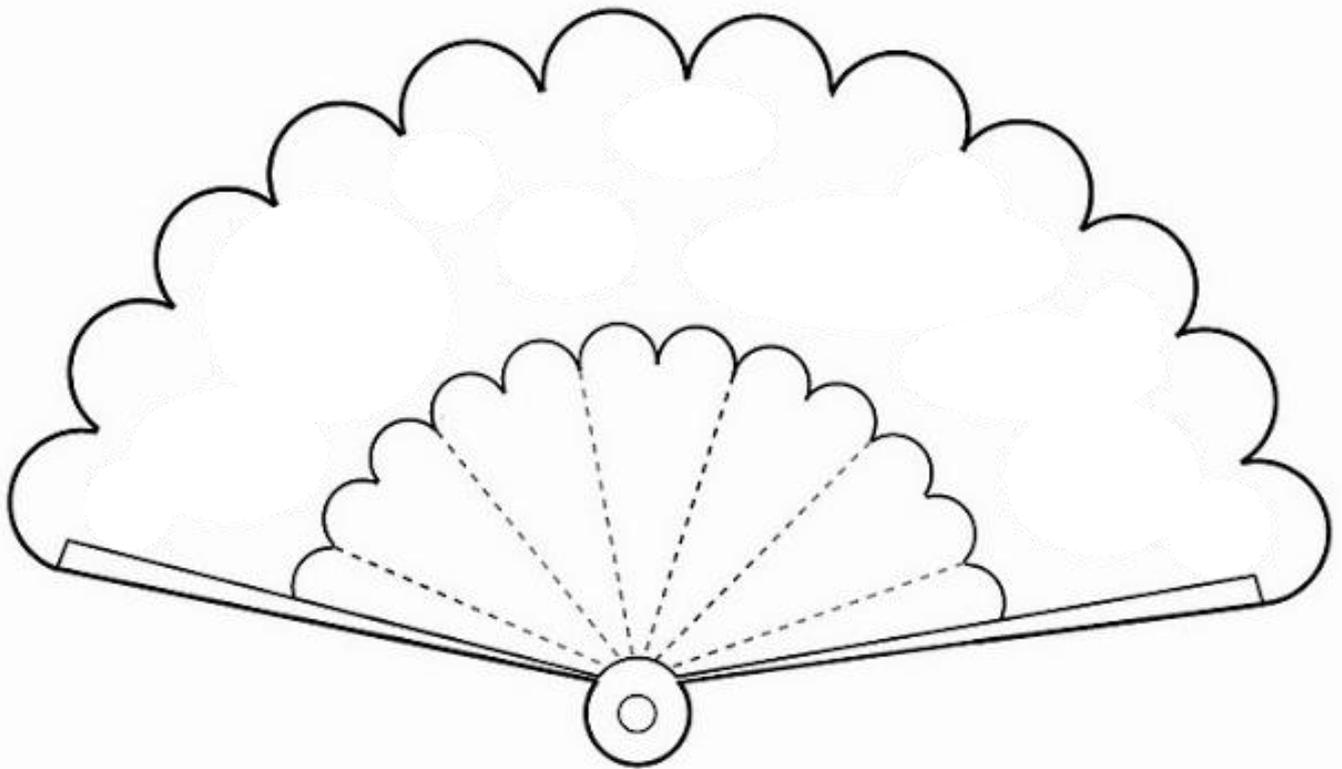
LES EVENTAILS



L'inventeur de l'éventail se serait inspiré des ailes des chauves-souris.

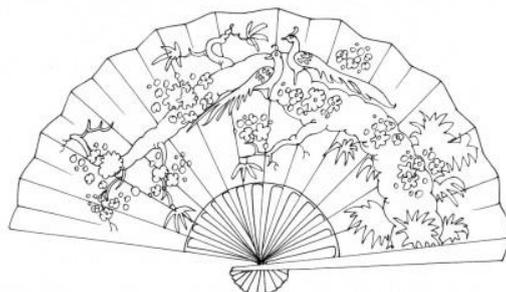
Il est omniprésent dans la culture japonaise: il sert aussi bien à se rafraîchir lors des étouffants étés au climat tropical que comme arme de guerre portée par le général des armées tel un bouclier.

Peux-tu repasser sur les pointillés puis décorer cet éventail de gommettes ou de peintures japonisantes ?



Décore puis fabrique ton propre éventail en papier:

Crée un beau dessin sur une feuille, puis plie-le de façon régulière. Agraphe ou scotche la base du pliage et déplie : voilà un bel éventail!



Une grande puissance

Le Japon a vécu de nombreuses catastrophes : des bombes atomiques, séismes, typhons et tsunamis.... Mais les japonais sont des « carpes »: comme la carpe qui remonte les cours d'eau, ce peuple surmonte les pires difficultés avec bravoure.

Ils n'abandonnent pas et se relèvent toujours : malgré sa toute petite taille et les terribles difficultés qu'il a dû surmonter, le Japon est aujourd'hui la troisième puissance au monde.

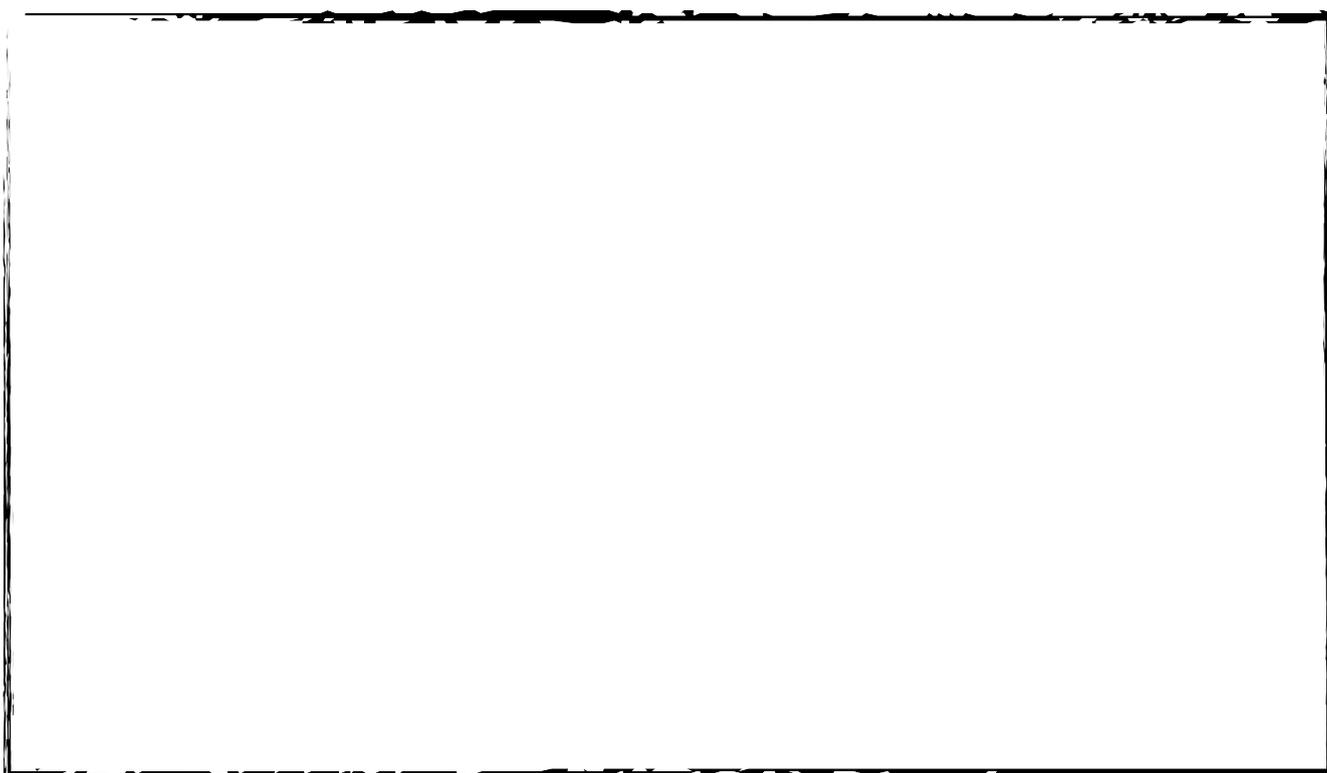
Les japonais fabriquent beaucoup de voitures et de machines électriques.

Trouveras-tu chez toi des objets créés au Japon ?

Voici quelques marques japonaises pour t'aider dans ta quête : Sony, Panasonic, Honda, Nintendo, Toyota, Toshiba, Hitachi, Nissan, Yamaha, Hello Kitty... sans oublier le fantastique studio Ghibli dont les dessins animés sont de pures merveilles!



Dessine ici ce que tu as préféré lors de ta découverte du Japon!



Mots mêlés du Japon

NIVEAU 2

W S X O M R G J Z U
K W A C W M Q A A A
P I E M D Y R Q S E
Q G M O O C F A U P
X L M O H U U J S A
Y N H I N E R X H R
W V P W W O Y A I D
A E C A R P E K I L
L X C K A U X Y O S
U Q U O X O O V R Y

ARCHIPEL
KIMONO

CARPE
SAMOURAI

DRAPEAU
SUSHI

NIVEAU 1

K L H E B
M T P U E
N A I G N
S L A A T
E L A V O

BENTO

ILE

VAGUE

COLORIAGES



Maneki Neko

